



ကျောင်း၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အတွက် အွန်လိုင်း သဘောတူခွင့်ပြုချက်ကို ရယူနိုင်သည်။

မိဘများနှင့် အုပ်ထိန်းသူများသည် မိမိတို့၏ 7 တန်းတက်နေကြသော ကလေးများ၏ ပုံမှန် ကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်းများအတွက် အွန်လိုင်းမှ ခွင့်ပြုသဘောတူညီချက်ကို ပေးနိုင်ကြပါသည်။

သင်အောက်ပါတို့ကို လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။

၁။ သင်၏ Service NSW log-in အချက်အလက်များ

၂။ (အကယ်၍ သင်တို့နှစ်ဦး စလုံး၌ရှိလျှင်) သင်နှင့် သင့်ကလေး၏ မယ်ဒီကဲ ကတ်ပြားနံပါတ်

၃။ သင့်ကလေး 2024 ခုနှစ်တွင် တက်မည့် အလယ်တန်းကျောင်း၏ အသေးစိတ်အချက်အလက်များ။

နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ကျောင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာ အစီအစဉ်နှင့် ပတ်သက်သော နောက်ထပ်အချက်အလက်များကို health.nsw.gov.au/schoolvaccination တွင်ကြည့်ပါ။

အွန်လိုင်း သဘောတူခွင့်ပြုချက်ကို ပေးရန် <https://engage.health.nsw.gov.au/engage> တွင်ကြည့်ပါ။

နောက်ထပ်အချက်အလက်များ



နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ကျောင်း 7 တန်း ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း အစီအစဉ်

2024 ခုနှစ်ဆိုင်ရာ အရေးကြီးသော အချက်အလက်များ

နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ကျောင်းများ၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရေးအစီအစဉ်



နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ကျန်းမာရေးဌာနသည် ကျောင်းများနှင့် အတူပူးပေါင်းကာ ကျောင်းအခြေပြု ကာကွယ်ဆေးထိုးအစီအစဉ်အရ 7 တန်း ကျောင်းသူကျောင်းသားများကို human papillomavirus (HPV) (လူသား ပါပီလိုမာ ဗိုင်းရပ်စ် - ကြွက်နို့ကဲ့သို့ ရောဂါပိုး) နှင့် ဆုံဆုံနာ-မေးခိုင်-ကြက်ညှာ (dTpa) ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးပါသည်။ ဤကာကွယ်ဆေးများကို National Health & Medical Research Council (NHMRC) (တစ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် ဆေးသုတေသန ကောင်စီ) က ထောက်ခံအကြံပြုထားပြီး (တစ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကာကွယ်ဆေးထိုး အစီအစဉ်) အရ ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးပါသည်။

- ကာကွယ်ဆေးများနှင့် ၎င်းတို့က ကာကွယ်ပေးသော ရောဂါများနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို ဤမိဘများဆိုင်ရာ အချက်အလက်စာစောင်၌ ထည့်သွင်းပေးထားပါသည်။
- သင့်ကလေးအား ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနိုင်ရန် သင့် သဘောတူခွင့်ပြုချက်ကို အွန်လိုင်းအရ သို့မဟုတ် ပူးတွဲပါ သဘောတူခွင့်ပြုပုံစံ၌ ဖြည့်စွက်ပေးရမည်။ သင့်ကလေးသည် 7 တန်း၌ ပညာသင်နေစဉ် သင့်က အွန်လိုင်း သဘောတူခွင့်ပြုချက် သို့မဟုတ် သဘောတူခွင့်ပြုပုံစံကို ဖြည့်စွက်၍ လက်မှတ်ရေးထိုးပြီး ပြန်ပို့မှသာ ကာကွယ်ဆေးများကို ကျောင်း၌ အခမဲ့ထိုးပေးပါမည်။
- စာမျက်နှာ 2 တွင်ရှိသော အကြံပြုချက်ကို လိုက်နာခြင်းအားဖြင့် သဘောတူညီချက်ကို အချိန်မရွေး ရုပ်သိမ်းနိုင်ပါသည်။
- အကယ်၍ သင့်ကလေးအား ရောဂါတစ်ခုမှ ကာကွယ်ပေးမည့် ကာကွယ်ဆေးကို မထိုးပေးစေလိုပါက ထိုကာကွယ်ဆေး၏ နံဘေး၌ သင် လက်မှတ်ရေးထိုးပါနှင့်။
- သင် တင်ပြသော အချက်အလက်များအား မည်ကဲ့သို့ ကောက်ခံကာ အသုံးပြုပုံကိုလည်း စာမျက်နှာ 4 တွင် ထည့်သွင်းပေးထားသော ကိုယ်ရေးလွတ်လပ်ခွင့် ကြေညာစာတမ်းတွင် ရှင်းပြထားပါသည်။

အွန်လိုင်း သဘောတူခွင့်ပြုချက်ကို ပေးရန် <https://engage.health.nsw.gov.au/engage> ၌ ကြည့်ပါ။



မကြခဏမေးလေ့မေးထ ရှိသောမေးခွန်းများ

ကာကွယ်ဆေးများသည် 1 မည်သို့အလုပ်လုပ်သနည်း။

ကာကွယ်ဆေးများသည် အချို့သော ရောဂါကူးစက်မှုများအား တိုက်ဖျက်ရန် ခန္ဓာကိုယ်၏ ရောဂါခုခံကာကွယ်မှုစနစ်ကို အစပျိုးပေးလိုက်သည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူသည် ထိုရောဂါကူးစက်မှုများရှိလာလျှင် သူတို့၏ ရောဂါခုခံကာကွယ်မှုစနစ်ကို ပိုမိုထိရောက်စွာ တုံ့ပြန်နိုင်ပြီး ရောဂါကြီးထွားလာခြင်းကို တားဆီးသည်။ သို့မဟုတ် ရောဂါ၏ပြင်းထန်မှုကို လွန်စွာပင် လျော့ကျစေသည်။

ကာကွယ်ဆေးများသည် မည်မျှ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသနည်း။

ဩစတြေးလျားရှိ ကာကွယ်ဆေးများသည် အလွန်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းပြီး ကုထုံးဆိုင်ရာ ကုန်စည်များ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ (TGA) မှ သုံးစွဲရန်အတွက် ခွင့်မပြုမီ အလွန်တင်းကျပ်သော ဘေးအန္တရာယ်ကင်းကြောင်း စမ်းသပ်ချက်ကို ဖြတ်ကျော်ရသည်။ ထို့အပြင် ကုထုံးဆိုင်ရာ ကုန်စည်များ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့သည် ကာကွယ်ဆေးများ စတင်အသုံးပြုသည့်အမှု ငှင်းတို့၏ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှုကို TGA က စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုလျက်ရှိသည်။

ကာကွယ်ဆေး၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကား အဘယ်နည်း။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ သာမန်အားဖြင့် အသင့်အတင့်သာရှိပြီး များသောအားဖြင့် ဆေးထိုးသည့်နေရာ၌ နာကျင်ခြင်း၊ ရောင်ကင်းခြင်းနှင့် နီမြန်းခြင်းတို့ပါဝင်သည်။ ပြင်းထန်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ အလွန်ရှားပါးသည်။ HPV ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခံရပြီးနောက် များမကြာမီ ကျောင်းသူကျောင်းသားအရေအတွက် ၏ 9.7% ၌ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး အသင့်အတင့်သာဖြစ်ခဲ့ကာ 0.5% သာ ဆေးကုပေးရန် လိုအပ်ခဲ့ကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ ဆက်သွယ်ခဲ့သော နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ပြည်နယ်မှ မိဘများက တင်ပြကြပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးနှင့် ပတ်သက်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ၏ နောက်ထပ် သိကောင်းစရာများကို Consumer Medicine Information (CMI) (သုံးစွဲသူများအတွက် ဆေးဝါးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ) ပါရှိသော health.nsw.gov.au/schoolvaccination ၌ ယူနိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ဖြစ်လာသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများအပေါ် စိုးရိမ်ကြသော မိဘများသည် မိမိတို့၏ အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်အား ဆက်သွယ်သင့်ပြီး ဆရာဝန်ကလည်း ဒေသခံ လူထုကျန်းမာရေးဌာနစိတ်ကို သတင်းပို့သင့်သည်။

ခန္ဓာကိုယ်တွင်းတုံ့ပြန်မှုလွန်ကဲခြင်း ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

ခန္ဓာကိုယ်တွင်းတုံ့ပြန်မှုလွန်ကဲခြင်း (Anaphylaxis) ဆိုသည်မှာ ပြင်းထန်သော ခန္ဓာကိုယ်တွင်းတုံ့ပြန်မှုဖြစ်ပြီး လျင်မြန်စွာမကုသပါက သတိမေ့ခြင်းနှင့် သေဆုံးခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးမျိုးမဆို အထိုးခံရပြီးနောက် ဤဖြစ်ရပ်မျိုး ဖြစ်ခြင်းမှာ လွန်စွာ ရှားပါးသည်။ ကျောင်း၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသော သူနာပြုများသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းတုံ့ပြန်မှု လွန်ကဲခြင်းကို ကုသရန် ပြည့်စုံစွာ သင်ကြားလေ့ကျင့်ထားကြသည်။ Anaphylaxis (ခန္ဓာကိုယ်တွင်းတုံ့ပြန်မှု လွန်ကဲခြင်း) ရောဂါတစ်စုံတစ်ရာဖြစ်ဖူးသော ကျောင်းသူကျောင်းသားများအနေနှင့် အချို့ကာကွယ်ဆေးများကို မထိုးသင့်ဟု မှတ်ယူရန်နှင့်ဖွယ်ရှိသည်။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်၏ကလေးတွင် ရင်ကျပ်ရောဂါရှိပြီး ကော်တီဆုန်း (cortisone) သို့မဟုတ် ပရက်နီဆုန်း (prednisone) ကို ရှုဆေးဖြင့် ရှုနေရပါက ဘာဖြစ်မည်နည်း။

ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါရှိသူတစ်ဦးသည် မည်သည့်ဆေးကို မဆိုသုံးနေသည်ဖြစ်စေ ထိုသူအား ကာကွယ်ဆေးများကို ဘေးအန္တရာယ်ကင်းစွာ ထိုးပေးနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ရှိနေသော သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ရှိနိုင်သည်ဟု ထင်နေသော ကျောင်းသူကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသင့်ပါသလား။

မထိုးပေးသင့်ပါ။ ကိုယ်ဝန်ရှိနေသော သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ရှိနိုင်သည်ဟု ထင်နေသော မည်သည့် ကျောင်းသူအားမဆို ကာကွယ်ဆေးမထိုးပေးသင့်ပါ။ ကျောင်းဆေးပေးခန်းနေ့တွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးမည့် သူနာပြုသည် ကျောင်းသူများအား ကိုယ်ဝန်ရှိနေသလား သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ရှိနိုင်သလားကို မေးမြန်းလိမ့်မည်။ အကယ်၍ ကျောင်းသူသည် ရှိပါသည်ဟု ဖြေပါက သူမကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးမည်မဟုတ်ပါ။

ကျောင်းသူအား သူမ၏ မိဘ/အုပ်ထိန်းသူနှင့် ချက်ချင်း တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်နှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအကူအညီ ရယူရန် တိုက်တွန်းလိမ့်မည်။ အကြံဉာဏ်၊ အထောက်အကူနှင့် ညွှန်ကြားချက်ပေးမည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ရည်ညွှန်းပေးသည့်ဝန်ဆောင်မှု၏ ဆက်သွယ်ရန်အသေးစိတ်ကိုလည်း သူမကို ပေးလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်၏ သဘောတူညီချက်ကို ရုပ်သိမ်းနိုင်သည်လား။

သဘောတူညီချက်ကို အောက်ပါအတိုင်း အချိန်မရွေး ရုပ်သိမ်းနိုင်ပါသည်။

- သင်သည် သင့်ကလေးအတွက် သဘောတူညီချက်ကို အွန်လိုင်းမှတဆင့် ခွင့်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါက။

<https://engage.health.nsw.gov.au/engage> ၌ log-in လုပ်(စာရင်းဖွင့်ဝင်)ပြီး ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာ၍ သင့်သဘောတူညီချက်ကို ရုပ်သိမ်းနိုင်ပါသည်။

- သင်သည် သင့်ကလေးအတွက် သဘောတူညီချက်ကို ပုံစံစာရွက်ဖြင့် ခွင့်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါက၊ သင့်အကြောင်းကြားစာကို ကျောင်းသို့ စာရေးသား တင်ပြခြင်းအားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ကျောင်းကို ဖုန်းဆက်ခြင်းအားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ဆေးခန်းသို့ မသွားမီ ကြိုတင်၍ သင့်သဘောတူညီချက်ကို ရုပ်သိမ်းနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်၏ ကလေး အသက် ပိုကြီးလာသည်အထိ စောင့်ဆိုင်းလိုပါက ဘာဖြစ်မည်နည်း။

သင့်ကလေးသည် 7 တန်း၌ ပညာသင်နေစဉ် သင်သည် မူလ သဘောတူခွင့်ပြုပုံစံကို ပြန်ပို့မှသာ ဤကာကွယ်ဆေးများကို ကျောင်း၌ ထိုးပေးမည်ဖြစ်သည်။ အကယ်၍သင်သည် သင့်ကလေးပိုကြီးလာသည်အထိ စောင့်ဆိုင်းလိုလျှင် သင်၏ အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဆေးအရောင်းဆိုင် အခြေပြု ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသူနှင့် အစီအစဉ်လုပ်ရန် လိုအပ်ပါမည်။ ၎င်းအတွက် ကုန်ကျစရိတ် ရှိကောင်းရှိနိုင်လိမ့်မည်ကို သတိချုပ်ပါ။

အကယ်၍ ကျွန်ုပ်၏ကလေးသည် ကျောင်းတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် လွတ်သွားလျှင်ကော။

နှောင်ဆက်လာမည့်ကျောင်းဆေးပေးခန်းဖွင့်သော နေ့များတွင် ခုနှစ်တန်း (Year 7) ကျောင်းသင်နှစ် အတောအတွင်း သင့်ကလေးအား ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရန် အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုးစားအားထုတ်ပါမည်။ အကယ်၍ ဤသို့ဆောင်ရွက်ပေးရန်မဖြစ်နိုင်ပါက သင့်အား အမိလိုက် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် စီစဉ်ပေးမည့်ကိစ္စများကို အကြောင်းကြားပါလိမ့်မည်။ အခြားနည်းတစ်ခုမှာ သင့်ဒေသခံ အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်နှင့် ဆေးအရောင်းဆိုင် အခြေပြု ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသူများက အားမြှင့်ထိုးပေး ကာကွယ်ဆေးကို အခမဲ့ ထိုးနှံပေးနိုင်ပါသည်။ ကျေးဇူးပြု၍ သတိချုပ်ရမည်မှာ အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်နှင့် ဆေးအရောင်းဆိုင် အခြေပြု ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသူများသည် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခ သို့မဟုတ် စီမံခန့်ခွဲကြေးကို တောင်းခံနိုင်ဖွယ်ရှိပေမည်။

ကာယပိုင်းအရ နှင့်/သို့မဟုတ် ဉာဏ်ရည်ပိုင်းအရ မသန်စွမ်းသော ကျောင်းသားများအား ကျောင်းတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနိုင်ပါသလား။

ကာယပိုင်းအရ နှင့်/သို့မဟုတ် ဉာဏ်ရည်ပိုင်းအရ မသန်စွမ်းသော ကျောင်းသားများအား ကျောင်းတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနိုင်ပါသည်။ သို့သော်လည်း ကျောင်း၌ ဆေးခန်းပြသည့်နေ့တွင် အချို့သော ကျောင်းသားများအား အပိုဆောင်း ပံ့ပိုးကူညီမှုများ

လိုအပ်နိုင်ဖွယ်ရှိပေမည်။ သို့မဟုတ် အနီးကပ် စောင့်ကြည့်မှုအစီအစဉ်အရ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးသည့် အထူး ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးဆေးခန်းသို့ ညွှန်းပေးခံရရန် လိုအပ်နိုင်ဖွယ်ရှိပေမည်။

အကယ်၍ သင့်ကလေးသည် အပိုဆောင်း ပံ့ပိုးကူညီမှု သို့မဟုတ် ညွှန်းပေးခံရရန် လိုအပ်မည်ဟု သင်ထင်မြင်လျှင် ဆက်လက်ဆွေးနွေးရန် သင့်ဒေသခံ လူထုကျန်းမာရေး ဌာနစိတ် (PHU) 1300 066 055 ကို ကျေးဇူးပြု၍ ဆက်သွယ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်းများကို ကျွန်ုပ်မည်ကဲ့သို့ ရယူနိုင်မည်နည်း။

သင့်ကလေး၏ ကာကွယ်ဆေးများထိုးထားခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ဩစတြေးလျား ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာ မှတ်ပုံတင်စာရင်း (AIR) အတွင်းသို့ ထည့်သွင်းပေးပါမည် ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်း အားဖြင့် ၎င်းကို သင့်ကလေး၏ လက်ရှိကာကွယ်ဆေး ထိုးမှတ်တမ်းနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးနိုင်ပါမည်။

မိဘများသည် မိမိကလေး အသက် 14 နှစ် အရွယ်ပြည့်သည်အထိ မည်သည့်အချိန်၌မဆို ကလေး၏ AIR ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်း ထုတ်ပြန်ချက်မိတ္တူကို တောင်းခံနိုင်ပြီး အသက် 14 နှစ်အထက် ကျောင်းသူကျောင်းသားများမှာ မိမိတို့၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်း ထုတ်ပြန်ချက်မိတ္တူကို အောက်ပါအတိုင်း တောင်းခံနိုင်ပါသည်။

- myGov my.gov.au/ အက်ပ် Medicare အွန်လိုင်းစာရင်းကို အသုံးပြုခြင်း
- Medicare Express Plus အက်ပ် www.servicesaustralia.gov.au/express-plus-mobile-apps ကို အသုံးပြုခြင်း
- AIR အထွေထွေစုံစမ်းရေးဖုန်းလိုင်း 1800 653 809 ကို ဖုန်းဆက်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

HPV ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခံကြမည့် ကျောင်းသူများသည် သဘောတူညီချက်ပုံစံကို လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းအားဖြင့်

အနက်တွင် National Cervical Screening Program Register (နိုင်ငံတော် သားအိမ်ခေါင်း ကင်ဆာ စစ်ဆေးရေး အစီအစဉ်မှတ်တမ်းများ) နှင့် ချိတ်ဆက်ရန်အတွက် မိမိတို့၏ကလေး၏ ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ဖွင့်ဟထုတ်ဖော်ရန် ၎င်းတို့အနေနှင့် သဘောတူညီခြင်းဖြစ်သည်။

ကျောင်း၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းအချက်အလက်ကို ပိုမိုရရှိရန် မည်သည့်နေရာတွင် ရှာရမည်နည်း။

သတင်းအချက်အလက် ပိုမိုရရှိနိုင်သည့် နည်းလမ်းများမှာ

- နယူးဆောက်သ်ဝေးလစ် ကျန်းမာရေးဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုက် www.health.nsw.gov.au/schoolvaccination ၌ ကြည့်ရှုခြင်း
- ၎င်း၏ ဒေသခံ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန စိတ်ကို ဖုန်း 1300 066 055 ၌ ဆက်သွယ်ခြင်း

ကာကွယ်ဆေးတစ်ခုစီ၏ အကြောင်းအချက်များ

လူသား ပါပီလိုမာ ဗိုင်းရတ်ရောဂါပိုး – HPV (အိတ်ချ် ပီ ဗီ)

ဘာရောဂါလဲ။ ရောဂါ မည်သို့ ပျံ့နှံ့ကူးစက်သလဲ။

အိတ်ချ်ပီဗီ (HPV) ဆိုသည်မှာ အမျိုးသားများရော အမျိုးသမီးများကိုပါ ထိခိုက်စေသော အများအားဖြင့် တွေ့ရသည့် ဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါပိုးဖြစ်သည်။ HPV သည် ထိုရောဂါပိုးရှိသူနှင့် လိင်ဆက်ဆံခိုက် လိင်အင်္ဂါချင်း ထိတွေ့ခြင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သည်။ ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးသည် အရေပြားရှိ သေးငယ်သော ကြားလပ်သည့်နေရာများမှ တဆင့် ပျံ့ပွားသည်။ အိတ်ချ်ပီဗီသည် သွေး သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်ရှိ အခြားအရည်များမှတစ်ဆင့် ပျံ့နှံ့မှုမရှိပါ။ သန္ဓေတားဆီးသည့်အစွပ် (condom) သည် လိင်အင်္ဂါဇာတ်အရေပြား အားလုံးကို မဖုံးအုပ်သဖြင့် ကာကွယ်မှုကို တစ်စိတ်တစ်ဒေသသာပေးသည်။

HPV အမျိုးအစားတိုင်း မြင်သာသော လက္ခဏာများကို ပြသလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ HPV ရောဂါပိုးရှိသူ အတော် တော်များများသည် ၎င်းကို သတိပြုမိကြမည် မဟုတ်ပါ။

အချို့သော HPV အမျိုးအစားများသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ မည်သည့်အစိတ်အပိုင်းတွင်မဆို ကြွက်နို့ပေါက်စေ နိုင်သည်။ ၎င်းတွင် လိင်အင်္ဂါ အပိုင်းအခြား (မိန်းမ အင်္ဂါဇာတ်၊ သားအိမ်လမ်းကြောင်း၊ သားအိမ်ခေါင်း၊ လိင်တံ၊ ကပ်ပယ်အိတ်၊ စအို၊ နှင့် ပေါင်ခြံကြား) တို့ ပါဝင်သည်။ ကြွက်နို့များသည် များသောအားဖြင့် မနာကျင်သော်လည်း တစ်ခါတစ်ရံ ယားယံစေသည့် သို့မဟုတ် မအီမသာဖြစ်စေသည်။ ကြွက်နို့ဖြစ်စေသော HPV အမျိုးအစားများသည် ကင်ဆာနှင့် ဆက်စပ်မှု မရှိသောကြောင့် ၎င်းကို 'အန္တရာယ် ဖြစ်နိုင်ခြေ နည်းပါးသည်' ဟုခေါ်ကြသည်။

အခြားသော HPV အမျိုးအစားများသည် ကင်ဆာ ဖြစ်ပွားမှု ကလပ်စည်းများကို ကြီးထွားစေနိုင်သောကြောင့် ၎င်းတို့ကို 'အန္တရာယ် ဖြစ်နိုင်ခြေ များပြားသည်' ဟုခေါ်သည်။ အကယ်၍ မကုသဘဲ ထားလိုက်လျှင် ဤကလပ်စည်းများသည် ကင်ဆာအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲသွားနိုင်သည်။

အန္တရာယ် ဖြစ်နိုင်ခြေ များပြားသော HPV သည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ ကင်ဆာများ အားလုံးပေါင်း၏ 5% အထိရှိပြီး ၎င်းတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်ကြသည်။

- သားအိမ်လည်တံကင်ဆာ ရောဂါ အားလုံးနီးပါး
- စအိုဝှက် ကင်ဆာ၏ 90 %
- အမျိုးသမီးများ၏ သားအိမ်လမ်းကြောင်း ကင်ဆာများ၏ 78 %
- ပါးစပ်နှင့် လည်ချောင်းဆိုင်ရာ ကင်ဆာများ (လည်ချောင်းအနောက်ဘက်၊ လျှာနှင့် အသီး ကင်ဆာများ) ၏ 60 %
- အမျိုးသမီးအင်္ဂါဇာတ်အဝ ကင်ဆာများ၏ 25 %
- ယောက်ျားလိင်တံ ကင်ဆာများ၏ 50 %

အမျိုးသားများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းအားဖြင့် လိင်အင်္ဂါ ကြွက်နို့များနှင့် အမျိုးသားတွင်ဖြစ်သော ကင်ဆာများကို တားဆီးပေးလိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး၊ အရေးကြီးသည်မှာ ၎င်းသည် အမျိုးသမီးများ၌ သားအိမ်လည်တံ ကင်ဆာဖြစ်ခြင်းကို တားဆီးရာတွင်လည်း အထောက်အကူ ပြုပေးလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးကို အသုံးပြုမည်နည်း။

HPV အမျိုးအစား 9 မျိုး (6၊ 11၊ 16၊ 18၊ 31၊ 33၊ 45၊ 52 နှင့် 58) ကို ကာကွယ်ပေးသော HPV ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးထိုးနှံပေးလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

ကျွန်ုပ်၏ကလေးသည် ကာကွယ်ဆေး ဆေးထိုးပတ် ဘယ်နှစ်ကြိမ် လိုအပ်မည်နည်း။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သုတေသန ပြုချက်များအရ မည်သည့် HPV ကာကွယ်ဆေးမဆို၏ ဆေးထိုးပတ် တစ်ကြိမ်သည် ဆေးထိုးပတ်နှစ်ကြိမ်ကဲ့သို့ပင် ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ဤတွေ့ရှိချက်ပေါ်မူတည်ပြီး Australian Technical Advisory Group on Immunisation (ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာ ဩစတြေးလျန် နည်းပညာ အကြံပေးအဖွဲ့) (ATAGI) က 2023 ခုနှစ်မှစပြီး HPV ကာကွယ်ဆေး ဆေး ထိုးပတ် နှစ်ကြိမ်အစား တစ်ကြိမ်သာ ထိုးနှံပေးသည့် အစီအစဉ်သို့ ကူးပြောင်းရန် အကြံပြုထားပါသည်။

ကိုယ်ခံအား သိသိသာသာ နည်းပါးသော အချို့ အရွယ်ရောက်စ လူငယ်များအား မိမိတို့၏ အထွေထွေကု ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးသည့် ဆေးဖော်စပ် ရောင်းချသူထံ၌ HPV ကာကွယ်ဆေး ဆေးထိုးပတ် သုံးကြိမ်ထိုးရန် အကြံပြုထားပါသည်။ ဆေးထိုးပတ် သုံးကြိမ်ထိုးရာတွင် ဆေးထိုးပတ် 1 နှင့် 2 အကြား 2 လနှင့် ဆေးထိုးပတ် 2 နှင့် 3 အကြား 4 လ ခြားရန် လိုအပ်ပါသည်။

သိသာထင်ရှားစွာ ကိုယ်ခံအားနည်းပါးသူများမှာ အောက်ပါကဲ့သို့သော ရောဂါရှိနေသူများဟု သတ်မှတ်ပါသည် -

- အခြေခံနှင့် နောက်ဆက်တွဲ ကိုယ်ခံအား ချို့တဲ့နေသူများ (သွေးထဲတွင်လှည့်ပတ်သော ပဋိပစ္စည်းထုတ်သည့် ကိုယ်ခံအားစနစ်အမျိုးအစား (B lymphocyte antibody) နှင့် ကလာပ်စည်း အတွင်း ကိုယ်ခံအားစနစ်ဖြစ်ပေါ်စေရန် တာဝန်ယူသောအမျိုးအစား (T lymphocyte antibody) လုံးလုံးလျားလျား သို့မဟုတ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ချို့တဲ့ခြင်း)
- HIV ကူးစက်ရောဂါရှိနေသူများ
- ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်နေသူများ
- ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်း အစားထိုးကုသထားသူများ
- ကိုယ်ခံအားကို ဆန့်ကျင်နေသော ရောဂါရှိသူများ
- ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို သိသာထင်ရှားစွာ ချိုးနှိမ်သည့် ကုထုံးဖြင့် ကုသနေရသူများတို့ဖြစ်ကြပါသည်။ (သရက်ရွက်မရှိသူများ သို့မဟုတ် သရက်ရွက် လုပ်ဆောင်မှု လျော့နည်းသည့် ရောဂါများ မပါဝင်ပါ)

မည်သူများ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံသင့်သနည်း။?

7 တန်း တက်နေသော ကျောင်းသားကျောင်းသူအားလုံး HPV ကာကွယ်ဆေး ဆေးထိုးပတ် တစ်ကြိမ် ထိုးနှံသင့်ပါသည်။

HPV ကာကွယ်ဆေးသည် သားအိမ်ကင်ဆာ ဖြစ်စေနိုင်သော HPV အမျိုးအစားများအားလုံးကို မကာကွယ်ပေးနိုင်သဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည့် အမျိုးသမီးများ၌ (ယခင်က ပုပ် စမ်းယား Pap smear ဟုခေါ်သည်) သားအိမ်လည်တံ ကင်ဆာ ရှိ၊ မရှိ ကို ပုံမှန် စစ်ဆေးရန် အရေးကြီးဆဲဖြစ်ပါသည်။

HPV ကာကွယ်ဆေး ထိုးထားပြီးသားဖြစ်စေ၊မဖြစ်စေ တက်တက်ကြွကြွ ကာမဆက်ဆံနေခဲ့ဘူးသည့်

အမျိုးသမီးများအားလုံးအနေနှင့် အသက် 25 နှစ် မှစတင်၍ သားအိမ်လည်တံ ကင်ဆာ ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးမှုကို 5 နှစ်တစ်ကြိမ်ကျ စစ်ဆေးသင့်ကြသည်။

မည်သူတို့အား ကာကွယ်ဆေး မထိုးပေးသင့်သနည်း။

HPV ကာကွယ်ဆေးကို အောက်ပါလူများအား မထိုးနှံပေးသင့်ပါ -

- ကိုယ်ဝန်ရှိနေသူ၊ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ရှိနေနိုင်သူ
- ယခင်က ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်ပိုင်းတွင် anaphylaxis (ခန္ဓာကိုယ်တွင်းတုံ့ပြန်မှု လွန်ကဲခြင်း) ဖြစ်ခဲ့ဘူးကြသူများ
- တဆေး (yeast) ကြောင့် anaphylaxis ဖြစ်စဉ်ရှိကြသူများတို့ဖြစ်ပါသည်။
- ကာကွယ်ဆေးတွင်ပါဝင်သော မည်သည့်အစိတ်အပိုင်းများကြောင့် မဆို anaphylaxis ဖြစ်ခဲ့ဘူးကြသူများတို့ဖြစ်ပါသည်။ (အောက်၌ကြည့်ပါ)

ကာကွယ်ဆေးအတွင်း၌ မည်သည့် အဖြည့်ပစ္စည်းများပါရှိသနည်း။

ကာကွယ်ဆေး အာနိသင်ရှိစေရေးကို အထောက်အကူပြုရန်သော်လည်းကောင်း၊ တာရှည်ခံစေရန်သော်လည်းကောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးများတွင် အဖြည့်ပစ္စည်းများ အလွန်အနည်းငယ်မျှသာ ပါရှိပါသည်။ ၎င်းတွင် တဆေး (yeast) ၊ အလူမီနီယမ် အက်ဂျူဗန် (aluminium adjuvant) ၊ ဆိုဒီယမ် ကလိုရိုက် (sodium chloride) ၊ အယ်လ်-ဟစ်တတဒင်း (L-histidine) ၊ ပိုလီဆော်ဘော့တ် (polysorbate) နှင့် ဆိုဒီယမ် ဘိုရိုက် (sodium borate) တို့ပါဝင်ကြပါသည်။

ဤကာကွယ်ဆေးသည် မည်မျှထိရောက်မှု ရှိသနည်း။

ဤကာကွယ်ဆေးသည် အမျိုးသမီးများ၌ ဖြစ်စေသော သားအိမ်လည်တံကင်ဆာများ၏ 90% ကျော်ကို ဖြစ်ပေါ်စေသော အန္တရာယ်ကြီးမားသည့် HPV အမျိုးအစားများကို ကာကွယ်ပေးပြီး အမျိုးသားများ၌ ဖြစ်စေသော နောက်ထပ် HPV အမျိုးအစားများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးသည်။ ကာကွယ်ဆေးကို ငယ်ရွယ်သောအချိန်နှင့် တက်ကြွစွာ လိုက်ဆက်ဆံလိုစိတ် မနှိုးကြားမီ တစ်စုံတစ်ဦးအား ထိုးနှံပေးသည့်အခါတွင် အကောင်းဆုံးသော ကာကွယ်မှုကို ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

တစ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ HPV ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း (2007 တွင် အမျိုးသမီးများအတွက်နှင့် 2013 တွင် အမျိုးသားများအတွက်) အစီအစဉ်ကို စတင် အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့စဉ်ကတည်းက အောက်ပါတို့ ဖြစ်ပွားခဲ့ပါသည်။

- ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် သတ်မှတ်ထားချက် ပြည့်မီ ကြသော အသက်အရွယ်ရှိသည့် လူအုပ်စုများတွင် အဆင့်မြင့် သားအိမ်ခေါင်း မှုမမှန်မှု 50% နီးပါး လျော့ကျသွားသည်
- လိင်အင်္ဂါဆိုင်ရာ ကြွက်နို့များသည် (21 နှစ် အရွယ် အောက်) လူငယ်များတွင် 90% လျော့ကျသွား သည်။

ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံပြီးနောက် ၎င်းသည် 10 နှစ်ထက်ကျော်လွန်သည့် ကာလအပိုင်းအခြားအတွက် ရာခိုင်နှုန်းပြည့်နီးပါး အကာအကွယ် ပေးထားနိုင်ဆဲ ဖြစ်ကြောင်းကို နောက်ဆုံးသုတေသနပြုခြင်းအရ သိရှိရပါသည်။ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာသည် အများအားဖြင့် 10 နှစ်နှင့် ၎င်းအထက်တွင် ဖြစ်တတ်သဖြင့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကို လျော့ကျစေသော ကာကွယ်ဆေး၏အာနိသင်သည် အချိန်အတန်ကြာအတွက် သိသာထင်ရှားလိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။

ဆုံဆို့နာ၊ မေးခိုင်နှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ (dTpa)

ဘာရောဂါလဲ။ ရောဂါ မည်သို့ ပျံ့နှံ့ကူးစက်သလဲ။

ဆုံဆို့နာသည် ကူးစက်တတ်ပြီး အသက်အန္တရာယ် ဖြစ်စေတတ်သော ဘက်တီးရီးယားရောဂါဖြစ်ပြီး ၎င်းက အသက်ရှူ လွန်စွာခက်ခဲခြင်း၊ နှလုံးခုန်ရပ်ခြင်းနှင့် အာရုံကြောပျက်စီးခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ရောဂါရှိနေသူက ချောင်းဆိုး သို့မဟုတ် နှာချေအပြီး လူတို့က ဘက်တီးရီးယားကို ရှူရှိုက်ခြင်းမှ ဆုံဆို့နာကို ရရှိနိုင်သည် သို့မဟုတ် ရောဂါရှိနေသူ၏ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းနှင့် အရေပြားတို့မှ ထုတ်လွှင့်လိုက်သော အရာဝတ္ထုများနှင့် နီးကပ်စွာနေခြင်း မှလည်း ဆုံဆို့နာကို ရရှိနိုင်သည်။

မေးခိုင်ရောဂါသည် ပြင်းထန်၍ ရံဖန်ရံခါ သေစေနိုင်သော အာရုံကြောအဖွဲ့အစည်းတွင်ဖြစ်သည့် ရောဂါဖြစ်သည်။ ရောဂါဖြစ်သူအနေဖြင့် ပြင်းထန်၍ နာကျင်သော ကြွက်တက်ခြင်း၊ တက်ခြင်းနှင့် မေးများ တင်းမာစွာ စွေသွားခြင်းတို့ကို ခံစားရသည်။ ခေတ်ပေါ် မျက်ခြေမပြတ် ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်မှု အောက်တွင်ပင် 10 ယောက်လျှင် 1 ယောက်ခန့် သေဆုံးတတ်သည်။ မေးခိုင်ရောဂါသည် မြေကြီးတွင်တွေ့နိုင်သော ဘက်တီး ရီးယား ရောဂါပိုးကြောင့်ဖြစ်ပြီး ကြီးမားသော သို့မဟုတ် သေးငယ်သော ထိခိုက်မှုများ (တစ်ခါတစ်ရံ၌ မြေကြီး၊ ဖုန်မှုန့် သို့မဟုတ် နောက်ချေးဖြင့် ပေကျဲနေသော အရေပြားပေါ်ရှိ သတိမမူမိနိုင်သော သေးငယ်သည့်ရှုရာ များ) ဖြစ်ပြီးနောက် ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။

ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ (Whooping Cough)

သည် အလွန်ကူးစက်လွယ်သော ဘက်တီးရီးယား ရောဂါဖြစ်ပြီး ၎င်းက မကြာခဏ ချောင်းဆိုးစေသည်။ အရွယ်ရောက်စဉ် လူကြီးများအနေဖြင့် ချောင်းဆိုးခြင်း အနှောင့်အယှက်ကို 3 လ အထိ ခံစားရနိုင်သည်။ ပြင်းထန်သော မကြာခဏ ချောင်းဆိုးခြင်းက အော့အန်ခြင်း၊ နံရိုးအက်ခြင်း၊ သွေးကြောမျှင်များ ပေါက်ကွဲခြင်းနှင့် အူကျခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ ကူးစက်ခံရသည့် ခြောက်လအောက်ငယ်သော ကလေးငယ် 125 တွင် 1 ယောက်ခန့်သည် အဆုတ်ရောင်ရောဂါ သို့မဟုတ် ဦးနှောက်ပျက်စီးခြင်းဖြင့် သေဆုံးရသည်။ ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါသည် အခြားသူများထံသို့

ချောင်းဆိုးရာမှ သို့မဟုတ် နှာချေရာမှ ထွက်လာသော အစက်ငယ်များမှတစ်ဆင့် ပျံ့နှံ့သည်။ မကုသဘဲ ထားပါက ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါရှိသူ အနေဖြင့် စတင် ချောင်းဆိုးချိန်မှ 3 ပတ် တိုင်သည်အထိ အခြားသူများထံသို့ ရောဂါပျံ့နှံ့စေနိုင်ပါသည်။

မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးကို အသုံးပြုမည်နည်း။

ဆုံဆို့နာ၊ မေးခိုင်ရောဂါနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးတို့မှ ကာကွယ်ပေးရန် ဆုံဆို့နာ-မေးခိုင်-ကြက်ညှာချောင်းဆိုး (dTpa) ဖက်စပ်ကာကွယ်ဆေးကို ဆေးပတ်ပမာဏတစ်ခုတည်းအဖြစ် ထိုးပေးပါလိမ့်မည်။ ဤအားမြှင့်ပေး ကာကွယ်ဆေးကို ကလေးဘဝတွင် ဆုံဆို့နာ၊ မေးခိုင်ရောဂါနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုး ရောဂါကာကွယ်ဆေးများအား ယခင်က ထိုးနှံခဲ့ပြီးနောက် လူကြီးဘဝတွင် ကိုယ်ခံအားကို ဆက်လက်ထိန်း သိမ်းသွားနိုင်ရန်အတွက် မူရင်းအုပ်ပါသည်။ ဆုံဆို့နာ-မေးခိုင် ကာကွယ်ဆေး (ADT) ကို ယခင်က ထိုးနှံခဲ့ဘူးသော ကလေးများသည် ကြက်ညှာချောင်းဆိုး ရောဂါမှ ကာကွယ်ရန်အတွက်လည်း (dTpa) ကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနိုင်ပါသည်။

မည်သူများ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံသင့်သနည်း။?

ခုနှစ်တန်း (Year 7) ပညာသင်ကြားနေသူ အားလုံး ဆုံဆို့နာ၊ မေးခိုင်ရောဂါနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါတို့မှ ကာကွယ်မှုရရန် dTpa ကာကွယ်ဆေး အားမြှင့်ပေးသော ဆေးပတ်ပမာဏတစ်ခုကို ထိုးသင့်ကြသည်။

မည်သူတို့အား ကာကွယ်ဆေး မထိုးပေးသင့်သနည်း။:

- ဆုံဆို့နာ၊ မေးခိုင်ရောဂါနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ ကာကွယ်ဆေးကို မထိုးပေးသင့်သူများမှာ
 - ယခင်က ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်ပိုင်းတွင် anaphylaxis (ခန္ဓာကိုယ်တွင်းတုံ့ပြန်မှု လွန်ကဲခြင်း) ဖြစ်ခဲ့ဘူးကြသူများ
 - ကာကွယ်ဆေးတွင်ပါဝင်သော မည်သည့်အစိတ်အပိုင်းများ ကြောင့်မဆို anaphylaxis ဖြစ်ခဲ့ဘူးကြသူများတို့ဖြစ်ပါသည်။ (အောက်၌ကြည့်ပါ)

ကာကွယ်ဆေးအတွင်း၌ မည်သည့် အဖြည့်ပစ္စည်း များပါရှိသနည်း။

ဤကာကွယ်ဆေးတွင် အလူမီနီယမ် ဟိုက်ဒရောဆိုဒ် (aluminium hydroxide) နှင့် ဖော့စ်ဖိတ် (phosphate)၊ ဖော်မယ်ဒီဟိုက်ဒ် (formaldehyde)၊ ပိုလီဆောဘိတ် 80 (polysorbate 80) နှင့် ဂလိုင်ဆင်းန် (glycine) တို့၏ အစအန များပါဝင်ကြပြီး ကာကွယ်ဆေးကို ထုတ်လုပ်စဉ် ကျွဲနားတိရစ္ဆာန်မှထွက်သောပစ္စည်းများနှင့် ထိတွေ့မှုရှိခဲ့ပါသည်။

ဤကာကွယ်ဆေးသည် မည်မျှထိရောက်မှု ရှိသနည်း။

ကာကွယ်ဆေးသည် ဆုံဆို့နာ၊ မေးခိုင်နှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ 80% ခန့်ကို ကာကွယ်တားဆီးရာ၌ အလွန်ထိရောက်မှုရှိပါသည်။

ကိုယ်ပိုင် သီးသန့်လွတ်လပ်ခွင့် ကြေငြာစာတမ်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ တာဝန်များ

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက် အလက်များအား ကိုယ်ရေးလွတ်လပ်ခွင့် ဥပဒေအရ ကိုင်တွယ်စီရင်ရန် တာဝန်ခံယူထားပါသည်။

ဤကြေငြာစာတမ်း၌ သင့်နှင့် သင့်ကလေး၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များအား မည်သို့မည်ပုံနှင့် မည်သည့်အတွက်ကြောင့် ကောက်ခံရကြောင်း၊ သင့်အချက်အလက်များအား သင် မည်သို့မည်ပုံ ရယူနိုင်ကြောင်းနှင့် သင့်အချက်အလက်များအား နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် လူထုကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းအတွင်း မည်ကဲ့သို့ အသုံးပြုနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သို့မဟုတ် အခြားအဖွဲ့အစည်းများအား ထုတ်ဖော်ဖွင့်ဟမည် ဖြစ်ကြောင်းတို့ကို ရှင်းပြထားပါသည်။ သင်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များ၌ သင့်နှင့် သင့်ကလေးတို့၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များနှင့် သင့်ကလေး၏ ကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များ ပါဝင်ပါသည်။

ကောက်ယူခြင်း

သင့်ကလေးကို သင့်လျော်သော ကာကွယ်ဆေး ဝန်ဆောင်မှုများ ပေးနိုင်ရန် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ သတင်း အချက်အလက်များကို ကောက်ယူခြင်းဖြစ်သည်။

သင့်ကလေး၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေး ဝန်ဆောင်မှုများကို စီမံခန့်ခွဲရန် သက်ဆိုင်လိုအပ်သော သတင်းအချက်အလက်များကိုသာ ကောက်ယူပါသည်။

ဖြစ်နိုင်သမျှအခြေအနေတွင် သတင်းအချက်အလက်ကို သင့်နှင့်သင့်ကလေးထံမှသာ တိုက်ရိုက်ကောက်ယူပါသည်။ သင့်ကလေး၏ကျောင်းနှင့် သင့်ကလေးကိုကုသဖူးသော အခြားကျန်းမာရေးပညာရှင်များထံမှ သတင်းအချက်အလက်ကို ကောက်ယူခြင်းမျိုး ရှိနိုင်ပါသည်။ အရေးပေါ်အချိန်တွင် အခြားမိသားစုဝင်၊ သူငယ်ချင်း၊ စောင့်ရှောက်သူ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့သင့်ကလေးကို အကောင်းဆုံးစောင့်ရှောက်မှု ပေးရန် ကူညီနိုင်သည့် အခြားသူထံမှ သတင်း အချက်အလက်ကို ကောက်ယူခြင်းမျိုးလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ကောက်ယူသည့် သတင်းအချက်အလက်၏ လုံခြုံမှု

ပုဂ္ဂလိက သတင်းအချက်အလက်များကို ပုံစံအမျိုးမျိုး အဖုံဖုံ အရသိမ်းဆည်းထားနိုင်ဖွယ်ရှိပါသည်။ အများဆုံး ဖြစ်လေ့ရှိသည်မှာ သတင်းအချက်အလက်များကို စက္ကူပုံစံအရ ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်း နှင့်/သို့မဟုတ် လုံခြုံသော ကွန်ပျူတာ အချက်အလက်ဘဏ်၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သော အီလက်ထရွန်နစ် ကျန်းမာရေး မှတ်တမ်း အဖြစ် သိမ်းဆည်းထားခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏ အချက်အလက်များ မပျောက်ဆုံးရန်၊ အခွင့်အာဏာမရှိဘဲ မသုံးစွဲရန်နှင့် အလွဲသုံးစား မလုပ်ခံရရန်အလို့ငှာ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များ၏ ထားသို့မူပုံစံ အစားစားကို လုံခြုံသို့သိပ်စွာ သိမ်းဆည်းထားခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် တင်းကြပ်သော စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့် မူဝါဒများကို လိုက်နာပါသည်။

အသုံးပြုခြင်းနှင့် ထုတ်ဖော်ပြသခြင်း

သင့်အား သင့်လျော်စွာ ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးရန်နှင့် ကုသပေးရန်အတွက် သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေး၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များအား နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် လူထုကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းမှ အသုံးပြုနိုင်ဖွယ်ရှိမည် သို့မဟုတ် ပြင်ပသို့ ထုတ်ဖော်ဖွင့်ဟပေးနိုင်ဖွယ်ရှိပါသည်။ ဥပမာ သင်၏အချက်အလက်များကို သင့်အထွေထွေရောဂါ ကုဆရာဝန်၊ သင့်ကလေး၏ အထွေထွေရောဂါကု ဆရာဝန်၊ ဆေးကုသပေးနေသော အခြားကျန်းမာရေး အဖွဲ့အစည်း သို့မဟုတ် ဆေးရုံ၊ နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် လူနာတင်ကားအဖွဲ့အစည်း၊ လွှဲပြောင်းရည်ညွှန်းပေး ရန်အတွက် အထူးကု၊ သို့မဟုတ် ရောဂါစစ်ရေးစသည်တို့ အတွက် အသုံးပြုနိုင်ဖွယ်ရှိမည် သို့မဟုတ် ၎င်းတို့အား ထုတ်ဖော်ဖွင့်ဟပေးနိုင်ဖွယ်ရှိပါသည်။

နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်း လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု ရည်ရွယ်ချက်အတွက်အပြင် ရန်ပုံငွေထုတ်ပေးခြင်း၊ ကြိုတင်စီမံခြင်း၊ လုံခြုံရေး၊ အရည်အသွေး တိုမြှင့်ပေးရေးကိစ္စတို့အပါအဝင် ကျွန်ုပ်တို့၏လူနာများအား ဆေးကုသပေးခြင်းတို့ နှင့် ပတ်သက်သောရည်ရွယ်ချက်များအတွက်လည်း ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များအား အသုံးပြုနိုင် ဖွယ်ရှိမည် သို့မဟုတ် ထုတ်ဖော်ဖွင့်ဟပေးနိုင်ဖွယ်ရှိပါသည်။

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များအား အကြောင်းကြား အစီရင်ခံရမည့် ရောဂါများနှင့် စပ်ဆိုင်ရာ ဥပဒေများအား လိုက်နာရန်အတွက် လည်းကောင်း၊ မယ်ဒီကဲဆိုင်ရာ အသေးစိတ်များနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာ စာရင်းဇယားများကို

တင်ပြရန်အတွက်လည်းကောင်း၊ ပြည့်နယ်နှင့် ဗဟိုအစိုးရတို့ကို မဖြစ်မနေ ထုတ်ဖော်ဖွင့်ဟရပါမည်။ HPV ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို သင့်ကလေး၏ လက်ရှိ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်းနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးထားသော ဩစတြေးလျား ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာ မှတ်ပုံတင်စာရင်း (AIR) ထဲသို့ ထည့်သွင်းပေးလိမ့်မည်ဖြစ်ပြီး ယင်းအချက်အလက်များသည် AIR ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းဖော်ပြချက်များ၌ နောင်တွင် ပါဝင်လာလိမ့်မည်။ မိန်းကလေး ကျောင်းသူများနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို အနာဂတ်တွင် National Cervical Screening Program Register (နိုင်ငံတော် သားအိမ်ဆိုင်ရာ စစ်ဆေးရေး စီမံချက် မှတ်တမ်း) တွင်လည်း ဖွင့်ဟထုတ်ဖော်လိမ့်မည်ဖြစ် ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က ဝန်ဆောင်မှုရသူ ကျေနပ်နှစ်သက်မှုရှိခြင်းဆိုင်ရာ လေ့လာဆန်းစစ်ချက် များနှင့် ကာကွယ်ဆေး၏ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းမှုကို

စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းတို့ဖြင့်ပတ်သက်၍ သင့်အားဆက်သွယ်ရန်အတွက် သင်၏ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များကိုလည်း အသုံးပြုကောင်းပြုနိုင် ပါသည်။ ၎င်း၌ပါဝင်ရန်မှာ မိမိ၏သဘောဆန္ဒအလျောက် သာဖြစ်ပြီး၊ မပါဝင်ဘဲနေပါကလည်း သင်ရရှိနေသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအပေါ် ထိခိုက်မှုရှိလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။

သင့်သတင်းအချက်အလက် ရယူခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့တွင်ရှိသော သင် နှင့် သင့်ကလေး၏ သတင်းအချက်အလက်များကို ရယူလိုပါက သင့်တွင် ပန်ကြားနိုင်ခွင့် ရှိသည်။ သင်၏ ပုဂ္ဂလိက သတင်း အချက်အလက် သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာမှတ်တမ်း၏ မိတ္တူများကို တောင်းခံသည့်အခါတွင် သင့်ကို အဖိုးအခ တောင်းခံနိုင်သည်။

နောက်ထပ်သိကောင်းစရာ အချက်အလက်များနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဆက်သွယ်ခြင်း

သင်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များအား မည်ကဲ့သို့ စီမံခန့်ခွဲပုံနှင့် ပတ်သက်သည့် နောက်ထပ် အချက်အလက်များအတွက် နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်း ကိုယ်ရေးလွတ်လပ်ခွင့်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အချက်အလက် လက်စွဲစာစောင် health.nsw.gov.au/patients/privacy ၌ကြည့်ပါ။

အကယ်၍သင့်ထံ၌ သင့်ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ သတင်း အချက်အလက်များ၏ လုံခြုံမှုနှင့် ပတ်သက်ပြီး မေးမြန်း ရန် သို့မဟုတ် တိုင်ကြားရန် ရှိပါက သင်၏ ဒေသခံ လူထု ကျန်းမာရေးဌာနစိတ်အား 1300 066 055 တွင်ဆက် သွယ်ပါ။

နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ကျောင်းများ၌ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရေး အစီအစဉ်

Burmese



မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ ဖြည့်စွက်ရန်။ အနက် သို့မဟုတ် အပြာရောင် ဘောင်ကို သုံးပြီး ကွက်လပ်များအားလုံး၌ စာလုံးကြီးဖြင့် ရေးပါ။

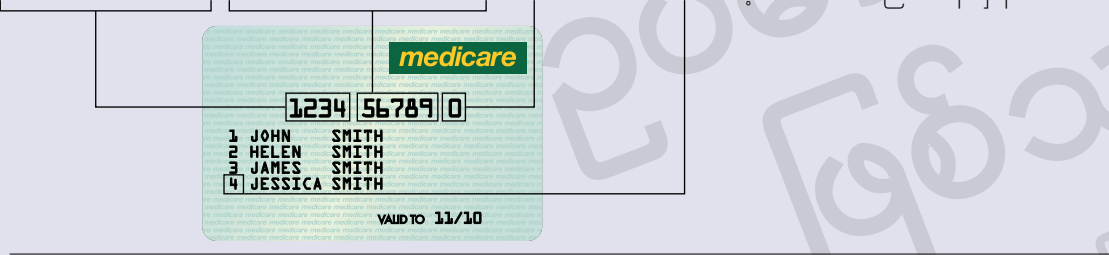
ကျောင်းသား၏ အသေးစိတ် အချက်အလက်များ (ဤအသေးစိတ်အချက်အလက်များသည် မယ်ဒီကဲ ကတ်ပြားတွင် မျိုးရိုးအမည် ဖော်ပြထားသည့် အသေးစိတ်အချက်အလက်များနှင့် ကိုက်ညီရမည်)

ကင်ပွန်းတပ်အမည် _____

မွေးနေ့သက္ကရာဇ် _____ / _____ / **2 0** _____ လိုင် ကျား: မ တိကျစွာ မသတ်မှတ်ထားပါ/ လိုင်စိတ် နှစ်မျိုးလုံးရှိသည်/ သတ်မှတ်ချက် မရှိပါ

ကျောင်း၏အမည် _____

မယ်ဒီကဲ (Medicare) အမှတ် _____



ဒေသနှင့်ပတ်သက်သောဇာတိ အနေအထား: _____

မဟုတ်ပါ အဘော်ရီဂျီနယ် ဖြစ်သည် တောရက်စ် ရေလက်ကြား ကျွန်းသား (Torres Strait Islander) ဖြစ်သည် အဘော်ရီဂျီနယ် နှင့် တောရက်စ် ရေလက်ကြားကျွန်းသား နှစ်ခုလုံး ဖြစ်သည်

သင်၏ အသေးစိတ် အချက်အလက်များ - မိဘ သို့မဟုတ် တရားဝင်အုပ်ထိန်းသူ

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ အမည် (ဥပမာ JACK SMITH) _____

အိမ်လိပ်စာ (ဥပမာ 5 SMITH LANE) _____

ရပ်ကွက် _____ စာပို့သင်္ကေတ _____

မိုးဘိုင်း နံပါတ် _____ ဆက်သွယ်ရန် အကောင်အထုံး အခြားနံပါတ် _____

အီးမေးလ် လိပ်စာ _____

သဘောတူခွင့်ပြုချက်

ကျွန်ုပ်သည် ကျွန်ုပ်အားပေးသော အိတ်ချ် ပီ ဗွီ (HPV) ကာကွယ်ဆေး နှင့် dTpa ကာကွယ်ဆေးတို့၏ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် ဖြစ်နိုင်ရာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ၏ အချက်အလက်များကို ဖတ်ရှု၍ နားလည်ပြီး ကျွန်ုပ်အနေနှင့် မည်သည့်အချိန်၌မဆို သဘောတူညီချက်အား ရုပ်သိမ်းနိုင်ခြင်းကို သတိမူပါသည်။

ကိုယ်ရေးလွတ်လပ်ခွင့် ကြေငြာစာတမ်း၏ မိတ္တူတစ်စောင်ကို ကျွန်ုပ်အားပေးပြီးဖြစ်ကာ ကြေငြာစာတမ်းတွင် သတ်မှတ်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ကျွန်ုပ်နှင့်/သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်ကလေး၏ (ကျန်းမာရေး အချက်အလက်များ အပါအဝင်) ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များကို အချို့သောအခြေအနေများ၌ ဖွင့်ဟထုတ်ဖော်ပေးနိုင်ဖွယ်ရှိမည်ကို ကျွန်ုပ်နားလည်ပါသည်။

သိရှိသမျှအားလုံးပေါ် အခြေခံ၍ ကျွန်ုပ်အလေးအနက် ပြောသည်မှာ ကျွန်ုပ်၏ကလေးသည်

- 1. မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးမဆို ထိုးပြီးနောက်ခန္ဓာကိုယ်တွင်းတုံ့ပြန်မှုလွန်ကဲခြင်း မဖြစ်ဖူးပါ။
- 2. မိဘများအတွက် အချက်အလက်စာစောင်တွင် စာရင်းဖော်ပြထားသည့် ကာကွယ်ဆေးတွင်ပါဝင်သော မည်သည့်အစိတ်အပိုင်းအားမဆို anaphylactic sensitivity (လွန်ကဲသော ခန္ဓာကိုယ်တွင်း တုံ့ပြန်မှု ဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း) တစ်စုံတစ်ရာမရှိပါ။
- 3. ကိုယ်ဝန်မရှိပါ။

ကျွန်ုပ်သည် (ယနေ့ နေ့စွဲ) _____ / _____ / **2 0** _____ တွင် ကျွန်ုပ်၏ကလေးအား ထိုးပေးစေလိုသော ကာကွယ်ဆေး တစ်ခုစီအတွက် အောက်ပါ၌ လက်မှတ်ရေးထိုးပါသည်။

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ လက်မှတ်

အိတ်ချ် ပီ ဗွီ (HPV) ကာကွယ်ဆေး။

ကျွန်ုပ်သည် အမည်ဖော်ပြထားသော ကျွန်ုပ်၏ ကလေးအား ကာကွယ်ဆေး ဆေးထိုးပတ် တစ်ကြိမ်ထိုးနှံပေးခြင်းကို သဘောတူ ခွင့်ပြုပါသည်။

ဆုံဆိုနာ၊ မေးခွန်းနှင့် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ (dTpa) ကာကွယ်ဆေး။

အမည်ဖော်ပြထားသော ကျွန်ုပ်၏ကလေး အား ဆေးပတ်ပမာဏ တစ်ခုထိုးပေးရန် ကျွန်ုပ်သဘောတူပါသည်။

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ လက်မှတ်

တစ်ဖက်စာမျက်နှာသို့လှန်ပါ ►

