

## Những điều cần làm để Giữ Vệ Sinh Hồ Bơi

1. Đừng đi bơi nếu bị tiêu chảy trong hai tuần lễ qua
2. Tắm rửa và kỳ cọ kỹ bằng xà-bông trước khi xuống hồ bơi
3. Đừng nuốt nước hồ bơi vì trong nước có thể có vi trùng

### Quý vị có biết?

Trẻ nhỏ chưa bỏ tã rất có thể sẽ làm lây lan vi trùng trong hồ bơi. **ĐỂ TRÁNH CHUYỆN NÀY XẢY RA**

1. Hãy bảo đảm các em đã tiêu/tiểu trước khi xuống hồ bơi và luôn luôn mặc quần tã vừa chặt khít, không thấm nước
2. Thường xuyên thay tã – ở trong phòng thay tã, **chứ** không phải ở cạnh hồ bơi
3. Sau khi thay tã, bỏ tã dơ vào thùng để sẵn và rửa tay kỹ bằng xà-bông.

Muốn biết thêm thông tin, xin liên lạc với Hội Đồng Thành Phố địa phương và xin được nói chuyện với Environmental Health Officer (Nhân Viên Phụ Trách Y Tế Môi Trường) hoặc gọi cho Sydney West Centre for Population Health (Trung Tâm Y Tế Công Cộng Sydney West) qua số 02 9840 3603 (Văn Phòng Parramatta) hay 02 4734 2022 (Văn Phòng Penrith).