



# Thợ làm tóc và thợ cắt tóc

## Hairdressers and barbers - Vietnamese

**Thợ làm tóc và thợ cắt tóc cần làm theo các phương cách thực hành tốt để kiểm chế sự nhiễm trùng, nhằm để ngăn ngừa các bệnh nhiễm trùng lây lan từ người này sang người khác.**

### Tờ dữ kiện này

Các thợ cắt tóc và thợ làm tóc thực hiện các thủ thuật mà có thể gây lây lan các bệnh nhiễm trùng da trên đầu, mặt và cổ kể cả bệnh chốc (một loại nhiễm trùng) và các bệnh nhiễm nấm chẳng hạn như nhiễm nấm da (tinea) và hắc lào (ringworm).

Các bệnh nhiễm trùng này có thể lây lan khi thiết bị và dụng cụ không được làm sạch sau mỗi khách hàng, khi dụng cụ không được cầm nắm/xử lý một cách hợp vệ sinh, và khi các thứ lắp gắn và đồ đạc nội thất không được giữ sạch sẽ và không bảo trì tốt.

Chỉ có các doanh nghiệp mà thực hiện tiến trình xâm nhập da thì mới cần phải tuân thủ Public Health Regulation 2022 (Luật lệ Y tế Công cộng 2022) (Luật lệ).

### Xây dựng cơ sở doanh nghiệp

- Việc thiết kế và xây dựng cơ sở doanh nghiệp phải đáp ứng các yêu cầu của [Local Government \(General\) Regulation 2021](#) (Luật lệ (Tổng quát) của Chính quyền địa phương 2021). Liên lạc [hội đồng thành phố địa phương](#) để kiểm chắc quý vị đã đáp ứng tất cả luật lệ của địa phương.
- Các điều sau sẽ giúp doanh nghiệp đảm bảo việc gìn giữ vệ sinh tốt và kiểm chế sự nhiễm trùng:
  - Tất cả các bề mặt phải có thể được làm sạch đúng cách và dễ dàng.
  - Sàn không trơn trượt.
  - Có ánh sáng đầy đủ và thông thoáng khí.
  - Các ngăn kệ, các thứ lắp gắn và nội thất, và các vật dụng lót sàn đều phù hợp.
  - Thùng bỏ rác thải.
  - Các nơi cất chứa mà có thể cất giữ dụng cụ và đồ dùng một cách vệ sinh.
  - Một bồn rửa riêng biệt với nguồn nước sạch, ấm để rửa dụng cụ.

- Có riêng một bồn rửa tay mà luôn có:
  - nước ấm từ vòi
  - dung dịch xà phòng và dung dịch rửa tay có cồn
  - khăn dùng một lần hoặc máy sấy khô tay tự động.

### Thiết bị

- Thiết bị nào khó làm sạch thì chỉ nên dùng một lần.
- Phải làm sạch các thiết bị sau mỗi lần dùng, kể cả lược, bàn chải tóc, ống cuốn tóc, tông-đơ (clippers) và kéo, và được giữ trong tình trạng khô ráo và sạch sẽ.
- Không nên dùng cái tông-đơ cầm tay (manual clippers) mà có lưỡi cắt không tháo ra được, vì loại này khó làm sạch.
- Các lưỡi cắt tháo ra được trên tông đơ thì phải được làm sạch trước khi dùng lại.
- Không nên ngâm dụng cụ trong dung dịch khử trùng trừ khi đã có nêu rõ trong hướng dẫn của nhà chế tạo.
- Phải dùng nước nóng và chất tẩy rửa để rửa sạch thiết bị. Không nên dùng chất tẩy rửa gia dụng cho việc này vì tạo bọt nhiều và khó làm sạch các chất cặn dính.
- Khi cạo mặt phải dùng dao cạo tiết trùng loại dùng một lần. Sau khi dùng, phải thả bỏ dao cạo vào hộp chuyên dùng thả bỏ các thứ bén nhọn.
- Khăn sạch hoặc tấm trải bằng vải lanh (linen) sạch sẽ phải được dùng cho mỗi khách hàng. Phải giặt tấm trải với chất tẩy rửa và nước ấm. Nếu dùng tấm trải loại không thấm nước (như tấm nhựa), thì phải lau sạch và khử trùng trước khi dùng cho mỗi khách hàng mới.
- Nếu dụng cụ bị phơi nhiễm với máu hoặc xâm nhập da, thì phải trải qua tiến trình tiết trùng hiệu quả theo như tiêu chuẩn AS/NZS 4815:2006 *Các tiện ích chăm sóc y tế nơi văn phòng - Tái xử lý các thiết bị và dụng cụ y tế và phẫu thuật mà có thể tái sử dụng, và việc bảo trì môi trường liên hệ*, trước khi có thể được dùng lại (xem tờ dữ kiện 'Cách thức làm sạch và tiết trùng các dụng cụ và thiết bị có thể tái sử dụng').

## Vệ sinh nơi doanh nghiệp

- Doanh nghiệp phải được giữ trong tình trạng sạch sẽ.
- Các nơi điều trị/chăm sóc khách hàng, chẳng hạn như ghế dài, phải được làm sạch sau mỗi người khách và/hoặc có tấm trải sạch trên bề mặt nơi điều trị.
- Doanh nghiệp phải có văn bản nêu ra các thủ tục về việc bảo trì và lau dọn cho các vật dụng cố định, các thứ lắp gắn và thiết bị, và nhân viên được huấn luyện về các thủ tục này.
- Tất cả chất phế thải phải được bỏ trong bao cột chặt và thải bỏ hàng ngày.
- Để tránh lây nhiễm chéo, tất cả chất lỏng và kem xức cần được chiết vào các hộp đựng chỉ dùng một lần, và phải dùng cái phết (applicator) loại chỉ dùng một lần cho mỗi khách hàng.
- Tẩy lông bằng sáp là một thủ thuật xâm nhập da và nếu thợ làm tóc hoặc cắt tóc có làm thủ thuật này, thì doanh nghiệp phải đăng ký với hội đồng thành phố như là một doanh nghiệp có thủ thuật xâm nhập da (xem tờ dữ kiện 'Tẩy lông bằng sáp').

## Vệ sinh cá nhân đối với thợ làm tóc và thợ cắt tóc

- Thợ làm tóc và thợ cắt tóc phải mặc áo choàng hoặc tạp dề sạch sẽ và phải mang găng tay loại dùng một lần trong lúc làm thủ thuật.
- Các vết cắt hoặc vết thương phải được che phủ bằng các băng y tế dán kín và không thấm nước.

- Phải rửa tay:
  - trước và sau khi phục vụ một khách hàng
  - trước và sau mỗi thủ thuật
  - sau khi phơi nhiễm đến một chất từ cơ thể
  - sau khi sờ chạm đến những thứ chung quanh một khách hàng
  - sau khi tháo găng tay.
- Xem [Vệ sinh Tay tại Úc](#) để biết thêm thông tin về cách rửa tay.

## Các yêu cầu khác

- Doanh nghiệp phải đăng ký với hội đồng thành phố địa phương, đáp ứng tất cả các tiêu chuẩn về hoạch định và xây dựng, và có tất cả các chuẩn y cần thiết trước khi khai trương.
- Nếu có thực hiện thủ thuật xâm nhập da, doanh nghiệp phải tuân thủ Luật lệ.
- Các hộp đựng các thứ bén nhọn phải đáp ứng tiêu chuẩn AS/NZS 4261:1994 *Các hộp đựng có thể tái sử dụng để đựng các thứ bén nhọn đã dùng trong ứng dụng y tế cho người và vật*, hoặc tiêu chuẩn AS 4031:1992 *Các hộp đựng không tái sử dụng được (chỉ dùng một lần) để đựng các vật dụng y tế y tế bén nhọn đã dùng tại các nơi chăm sóc y tế*.

## Hướng dẫn thêm

- Liên lạc [hội đồng thành phố địa phương](#) của quý vị.
- Liên lạc [Ban Y tế Công cộng](#) địa phương bằng cách gọi đến số 1300 066 055.

## Thông tin thêm

Các tài liệu sau đây cũng có sẵn để giúp các doanh nghiệp và những người hành nghề thẩm mỹ/trị liệu xâm nhập da (ví dụ phun xăm, làm móng, châm cứu) hiểu được các yêu cầu của *Public Health Act 2010 (Đạo luật Y tế Công cộng 2010)* và *Public Health Regulation 2022 (Luật lệ Y tế Công cộng 2022)*. Xem [Các tài liệu về ngành thẩm mỹ xâm nhập da](#) trên trang mạng của NSW Health:

### Tờ dữ kiện

- Ngành thẩm mỹ, nghệ thuật thân thể và thẩm mỹ xâm nhập da
- Cách thức làm sạch và tiệt trùng các dụng cụ và thiết bị có thể tái sử dụng
- Tẩy lông bằng sáp

### Các tiêu chuẩn

- [AS/NZS 4815:2006](#)