



تنظيف حمامات سبا الأقدام وتعقيمها

Cleaning and disinfection of foot spas - Arabic

في نهاية يوم العمل:

1. انزع مكونات حمام سبا الأقدام (فوهات الخرطوم، شاشة الفلتر) مرتدياً قفازات وافرك جيداً حمام سبا الأقدام ومكوناته بفرشاة وماء ساخن ومادة تنظيف مناسبة.
2. اغمر الفلتر والمكونات الأخرى في محلول معقم مطابق لمستوى المستشفيات لعشر دقائق على الأقل.
3. اغسل حمام سبا الأقدام ومكوناته بمياه نظيفة وأعد تركيبه.
4. أعد ملء حمام سبا الأقدام بمياه نظيفة ومادة تعقيم. بالنسبة لحمامات السبا التي يعاد ضخ الماء فيها بالدفع الهوائي يجب ضخ الماء فيها بحسب الوقت المحدد من جانب المصنع، أو لمدة 10 دقائق على الأقل. ويزيد احتمال قتل البكتيريا والكائنات الدقيقة الأخرى المسببة للأمراض إذا تم ضخ الماء ومادة التعقيم لمدة أطول.
5. بعد التعقيم، صرف الماء من حمام سبا الأقدام واغسله وجففه.
6. اخزن حمام سبا الأقدام في مكان نظيف وجاف وخال من الغبار.
7. ينبغي غسل أية قطع قماش قابلة لإعادة الاستعمال بمادة تنظيف والماء الساخن وتجفيفها جيداً.

مرة في الأسبوع:

- يجب نقع حمام سبا الأقدام وكافة مكوناته في مادة معقمة من المساء حتى صباح اليوم التالي.

تخزين المواد الكيميائية

- ينبغي دائماً تخزين المنتجات الكيميائية والمواد الكيميائية الأخرى في مستوعباتها الأصلية، وإغلاقها بأغطيتها، تسمى مع تعليمات المصنع ومتطلبات الصحة والسلامة. وينبغي وجود نسخة من نشرة بيانات السلامة في مكان العمل التجاري.

يتعين تنظيف وتعقيم حمامات سبا الأقدام جيداً لمنع تكاثر الفيروسات والبكتيريا والفطريات وانتقالها من شخص إلى آخر.

لمحة عن نشرة المعلومات هذه

يتعين تنظيم وتعقيم حمامات سبا الأقدام (حمامات الأقدام ذات الحركة الدوامة أو النافورية) جيداً لمنع تكاثر الكائنات الدقيقة المسببة للأمراض وانتشارها. ويمكن أن تتكاثر الكائنات الدقيقة على الأسطح الرطبة أو غير النظيفة أو الملوثة.

وقد تم الربط بين حمامات سبا الأقدام وتفشي البكتيريا، خاصة المتفطرات اللاسليّة التي يمكن أن تسبب عدوى جلدية والتهاب العقد اللمفاوية. ويمكن أن يؤدي عدم التقيد بممارسات النظافة والتعقيم الجيدة إلى تراكم المواد الملوثة (الأثرية والجلد والمواد العضوية) في الفلترات والنوافير، مما يتيح تكاثر الكائنات الدقيقة وإعادة دورانها في مياه حمام سبا الأقدام.

للتقليل من انتشار الأمراض المعدية، يمكن استخدام بطانات أحادية الاستخدام ويمكن التخلص منها لحمامات سبا الأقدام. وعلى العاملين تفقد أقدام الزبائن للتحقق من عدم وجود علامات تشقق جلدية (كالنظفات مثلاً) أو عدوى (كالسعفة مثلاً) وإذا وُجدت، ينبغي عدم القيام بالإجراء.

ويجب تنظيف وتعقيم حمامات سبا الأقدام بين كل زبون وآخر وفي نهاية يوم العمل.

كيف تنظف وتعقم حمامات سبا الأقدام؟

اتبع دائماً تعليمات المصنع الخاصة بالتنظيف والتعقيم.

بعد الانتهاء من كل زبون:

1. صرف الماء من حمام سبا الأقدام.
2. نظف أسطح حمام سبا الأقدام بمادة تنظيف وماء ساخن بواسطة قماشة تنظيف أو منشفة أحادية الاستعمال لإزالة أيّ تلوّث.
3. عقم حمام سبا الأقدام برشه بمعقم مطابق لمستوى المستشفيات.
4. يتعين تعقيم حمامات السبا التي يعاد ضخ الماء فيها بالدفع الهوائي بواسطة إعادة ضخ مياه نظيفة ومادة معقمة وفقاً لتعليمات المصنع.
5. بعد التعقيم، جفف حمام سبا الأقدام بقطعة قماش نظيفة وخالية من الزغب. وينبغي استخدام قطعة قماش أخرى بعد كل زبون جديد.

للمزيد من الإرشادات

- اتصل ببلدتك المحلية (local council).
- اتصل بوحدة الصحة العامة المحلية (local Public Health Unit) على الرقم 1300 066 055.

للمزيد من المعلومات

تتوفر أيضاً الموارد التالية لمساعدة الأعمال التجارية الخاصة بمهن اختراق الجلد وممارسيها على فهم متطلبات *Public Health Act 2010* (قانون الصحة العامة لعام 2010) و *Public Health Regulation 2022* (نظام الصحة العامة لعام 2022). تفتقد [صفحة موارد مهن اختراق الجلد](#) الخاصة بنا على موقع NSW Health: ([Skin penetration resources page](#))

فيديو

- [NSW Health Foot spa infection control tutorial](#)

المعايير

- [AS/NZS 4815:2006](#)

نشرات المعلومات

- الجمال، فن الجسد وقطاعات العمل الخاصة باختراق الجلد
- الأعمال التجارية الخاصة بعلاج الأظافر