



# Xăm nhãn cầu

## Eyeball tattooing - Vietnamese

**Việc xăm nhãn cầu chỉ có thể được thực hiện bởi một chuyên viên y tế. Trường Cao đẳng nhãn khoa Hoàng gia Úc và Tân Tây Lan khuyến cáo rằng không nên xăm nhãn cầu.**

### Xăm nhãn cầu là gì?

Xăm nhãn cầu là tạo màu vĩnh viễn đến tròng trắng của mắt (gọi là củng mạc). Việc này được thực hiện bằng cách dùng kim để tiêm mực vào bên dưới lớp ngoài cùng của mắt để vào củng mạc, ở nhiều điểm, để từ đó mực sẽ lan chậm ra và bao trùm khắp củng mạc. Quy trình này vĩnh viễn và không đảo ngược được (không thể trở lại tình trạng lúc đầu).

### Các nguy cơ của việc xăm nhãn cầu là gì?

Trường Cao đẳng nhãn khoa Hoàng gia Úc và Tân Tây Lan (Royal Australian and New Zealand College of Ophthalmologists - RANZCO) cho rằng xăm nhãn cầu là một thủ thuật có nguy cơ cao và khuyến rằng thủ thuật này chỉ được thực hiện bởi bác sĩ khi có đề nghị về mặt y tế, chẳng hạn như đối với các bất thường về mắt.

RANZCO khuyến cáo rằng không nên xăm nhãn cầu cho mục đích thẩm mỹ, vì họ mô tả việc này là "...một thủ thuật vô cùng nguy hiểm, không đảo ngược được và có thể dẫn đến mù mắt."

Có nhiều nguy cơ tiềm tàng từ việc xăm nhãn cầu. Các nguy cơ này bao gồm từ những việc nhỏ nhất, chẳng hạn như bị xoắn mắt cho đến các nguy cơ trầm trọng chẳng hạn như bị mù. Hiện nay chưa được biết về các nguy cơ lâu dài.

Các nguy cơ hiện đã được biết gồm có:

- lũng mắt và có thể dẫn đến bị mù (củng mạc có bề dày chưa tới một mi-li-mét)
- tách võng mạc, khiến cho bệnh nhân bị mù
- Viêm mủ nội nhãn (nhiễm trùng bên trong mắt, mà có thể dẫn đến bị mù)
- Nhãn viêm đồng cảm (phản ứng viêm do miễn dịch tự động mà ảnh hưởng đến cả hai mắt và có thể dẫn đến bị mù)
- sự lan truyền các vi khuẩn qua máu từ các thiết bị không tiệt trùng
- chảy máu và nhiễm trùng ở điểm chích
- chẩn đoán bệnh trạng y tế bị trì hoãn vì (sau khi xăm thì) màu sắc thực sự của củng mạc sẽ bị che dấu (ví dụ bệnh vàng mắt thường là triệu chứng đầu tiên của nhiều chứng bệnh)
- nhạy cảm đối với ánh sáng
- phản ứng bất lợi đối với mực
- mực xăm lan ra làm ố các mô tế bào chung quanh.

Điều quan trọng nên lưu ý rằng các kỹ thuật mà có thể dùng để xóa vết xăm trên da thì khó có thể áp dụng cho nhãn cầu. Do đó xóa màu xăm trên nhãn cầu là việc gần như bất khả thi.

### Luật lệ nói gì về việc xăm nhãn cầu ở NSW?

Do các nguy cơ, việc xăm nhãn cầu bị ngăn cấm theo đạo luật *Public Health Act 2010 (Đạo luật Y tế Công cộng 2010)*, trừ khi được thực hiện bởi chuyên viên y tế hoặc những người được chuẩn nhận. Những người thực hiện thủ thuật xăm nhãn cầu một cách bất hợp pháp có thể bị phạt tối đa là \$11.000 và/hoặc bị tù 6 tháng.

## Thông tin thêm

Các tài liệu sau đây cũng có sẵn để giúp các doanh nghiệp và những người hành nghề thẩm mỹ/trị liệu xâm nhập da (ví dụ phun xăm, làm móng, châm cứu) hiểu được các yêu cầu của *Public Health Act 2010 (Đạo luật Y tế Công cộng 2010)* và *Public Health Regulation 2022 (Luật lệ Y tế Công cộng 2022)*. Xem [Các tài liệu về ngành thẩm mỹ xâm nhập da](#) trên trang mạng của NSW Health:

### Tờ dữ kiện

- Ngành thẩm mỹ, nghệ thuật thân thể và thẩm mỹ xâm nhập da
- Doanh nghiệp phun xăm và nghệ thuật thân thể

### Các tài liệu khác

- [The Royal Australian and New Zealand College of Ophthalmologists](#)