

Mpox (bệnh đậu mùa khỉ - monkeypox)

Mpox (monkeypox)

Vietnamese

Mpox là gì?

Mpox là một bệnh nhiễm trùng do *vi rút đậu mùa khỉ* gây ra. Kể từ tháng 5 năm 2022, số ca nhiễm mpox đã gia tăng ở các quốc gia thường không thấy có bệnh này, kể cả ở Úc.

Người có nhiều nguy cơ bị mpox nhất ở NSW là nam giới có quan hệ tình dục đồng giới, nhất là người có quan hệ tình dục ở nước ngoài hoặc với du khách nước ngoài.

Các triệu chứng của mpox là gì?

Các triệu chứng có thể bắt đầu có từ 7-14 ngày sau khi tiếp xúc (nhưng có thể có sớm hơn hoặc mất tới 21 ngày mới có).

Một số người có các triệu chứng sớm như:

- Sốt
- Nhức đầu
- Đau bắp thịt và đau lưng
- Ớn lạnh
- Kiệt sức
- Các hạch bạch huyết bị sưng.

Các triệu chứng thông thường gồm có:

- phát ban, vết thương hoặc vết loét giống mụn nhọt, nhất là ở những chỗ khó thấy như bộ phận sinh dục, hậu môn hoặc miệng
- ung nhọt, vết thương hoặc vết loét trong miệng.

Người bị mpox có thể lây nhiễm từ khi có các triệu chứng đầu tiên cho đến khi tất cả các vết thương đã đóng vảy, vảy bong ra và đã có một lớp da mới bên dưới.

Hầu hết người bị mpox sẽ khỏe hơn trong vòng vài tuần mà không cần được điều trị đặc biệt gì hết.

Mpox lây lan ra sao?

Mpox có thể lây lan qua:

- da đụng vào da có vết phát ban, mụn nước hoặc vết loét
- tinh dịch và các chất dịch cơ thể khác
- đồ vật bị ô nhiễm, chẳng hạn như giường chiếu hoặc quần áo
- hít phải bụi nước do người bệnh mpox thở ra, nhưng điều này rất ít khi xảy ra.

Tôi làm sao để tự bảo vệ mình khỏi bị mpox?

Có một loại vắc-xin bảo vệ chống lại mpox tên là JYNNEOS. Thuốc này miễn phí và ở NSW được khuyến cáo dùng cho những nhóm người hội đủ điều kiện.

Các cách khác để bảo vệ quý vị khỏi bị mpox:

- Tránh tiếp xúc gần gũi với những người có triệu chứng mpox hoặc có bệnh mpox
- Tránh tiếp xúc với các đồ vật bị nhiễm trùng, chẳng hạn như giường chiếu hoặc khăn tắm
- Trao đổi chi tiết liên lạc với các bạn tình để nếu một người bị mpox thì quý vị có thể được liên lạc và được đề nghị chích ngừa mpox (để phòng sau khi tiếp xúc)
- Giữ vệ sinh tay cho tốt.

Mpox được chẩn đoán và điều trị ra sao?

Mpox được chẩn đoán qua việc phòng thí nghiệm làm xét nghiệm vảy da hoặc các chất dịch trong mụn nước.

Hầu hết người bệnh mpox có thể kiểm soát bệnh tại nhà bằng cách uống đủ nước và dùng thuốc giảm đau mua không cần toa. Bác sĩ hoặc bác sĩ điều trị cũng có thể theo dõi bệnh nhân.

Người bị bệnh nặng có thể cần phải đến bệnh viện. Họ có thể được truyền dịch qua đường tĩnh mạch và được điều trị để kiểm soát cơn sốt hoặc cơn đau, hoặc dùng thuốc kháng vi-rút.

Muốn biết thêm chi tiết

- Gọi ngay cho bác sĩ hoặc phòng khám sức khỏe tình dục tại địa phương nếu quý vị nghĩ mình có thể có các triệu chứng mpox.
- Trong trường hợp khẩn cấp, gọi ngay Ba Số Không (000). Đeo khẩu trang nếu quý vị đến phòng khám.
- Nếu quý vị có thắc mắc về mpox, gọi Đường dây Thông tin Sức khỏe Tình dục NSW ở số 1800 451 624.
- Để được trợ giúp miễn phí bằng tiếng Việt, hãy gọi Dịch vụ Thông Phiên Dịch ở số 13 14 50.
- Đọc các thông tin khác về mpox đã được dịch thuật tại [NSW Health website](#) (trang mạng của Bộ Y Tế NSW).