

Mpox (โรคฝีดาษลิง)

Mpox (monkeypox)

Thai

Mpox คืออะไร?

Mpox คือการติดเชื้อไวรัสที่เกิดจากโรคฝีดาษลิง ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2022 มีการติดเชื้อ mpox เพิ่มขึ้นในประเทศที่ตามปกติมักไม่พบโรคนี้ รวมทั้งออสเตรเลีย

ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงสุดต่อการติดเชื้อ mpox ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ได้แก่ผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ในต่างประเทศ หรือกับนักเดินทางในต่างประเทศ

อาการของ mpox เป็นอย่างไร?

ตามปกติอาการเริ่มภายใน 7-14 วันหลังจากได้รับเชื้อ (แต่อาจเพียงสองสามวัน หรือนานถึง 21 วัน)

บางคนมีอาการเริ่มต้น เช่น:

- เป็นไข้
- ปวดศีรษะ
- ปวดกล้ามเนื้อหรือปวดหลัง
- หนาวสั่น
- อ่อนเพลีย
- ต่อม้ำเหลืองบวม

อาการตามปกติรวมถึง:

- ผื่น แผลคล้ายสิวหรือแผล โดยเฉพาะในบริเวณที่มองเห็นได้ยาก เช่นบริเวณอวัยวะเพศ ทวารหนักหรือก้น
- บาดแผลพุพอง บาดแผลหรือแผลในปาก

ผู้ที่เป็น mpox จะแพร่เชื้อจากเมื่อมีอาการครั้งแรก จนกระทั่งแผลทั้งหมดมีคราบสะเก็ด สะเก็ดหลุดออกและผิวหนังชั้นใหม่เกิดขึ้นข้างใต้

คนส่วนมากที่เป็น mpox จะรู้สึกดีขึ้นภายในสองสามสัปดาห์โดยไม่ต้องมีการรักษาใดๆ โดยเฉพาะ

Mpox แพร่กระจายได้อย่างไร?

Mpox สามารถแพร่กระจายโดยผ่าน:

- การติดต่อโดยตรงทางผิวหนังกับผื่น แผลพุพองหรือแผลในปาก
- น้ำอสุจิและของเหลวอื่นจากร่างกาย
- วัสดุที่ติดเชื้อ เช่น เครื่องหลับนอนหรือเสื้อผ้า
- หายใจเข้าละอองหายใจออกของผู้ที่เป็น mpox แต่เกิดขึ้นได้ยาก

ข้าพเจ้าจะป้องกันตัวเองจาก mpox ได้อย่างไร?

มีวัคซีนป้องกัน mpox เรียกว่า JYNNEOS เป็นวัคซีนฟรีและแนะนำในรัฐนิวเซาท์เวลส์สำหรับกลุ่มผู้มีสิทธิ์

วิธีอื่นๆ ที่จะป้องกันท่านจาก mpox ได้แก่:

- หลีกเลี่ยงการติดต่อใกล้ชิดกับผู้ที่เป็น mpox หรือมีอาการ mpox
- หลีกเลี่ยงไม่ติดต่อกับวัสดุที่ติดเชื้อ เช่น เครื่องหลับนอน หรือผ้าเช็ดตัว
- ควรทำการแลกเปลี่ยนข้อมูลการติดต่อกับคู่นอน เพื่อว่าถ้าคู่นอนเป็น mpox ท่านจะสามารถทำการติดต่อเพื่อขอรับการฉีดวัคซีนป้องกัน mpox ได้ (ยาฉีดป้องกันหลังติดโรค)
- ปฏิบัติการรักษาสุขอนามัยมือที่ดี

วินิจฉัยและรักษา mpox อย่างไร?

Mpox ได้รับการวินิจฉัยโดยการทดสอบของเหลวในตุ่มหรือสะเก็ดในห้องศูนย์พยาธิวิทยา

คนส่วนใหญ่ที่เป็น mpox สามารถจัดการได้ที่บ้าน โดยรักษาตัวให้ชุ่มชื้นและกินยาแก้ปวดที่ซื้อได้จากร้านขายยา แพทย์ของเขาและแพทย์ผู้รักษาอาจติดตามดูแลอาการด้วย

ผู้ที่ป่วยหนักอาจต้องไปโรงพยาบาล และอาจได้รับสารน้ำผ่านทางเส้นเลือดและการรักษาเพื่อควบคุมอาการไข้หรือความปวด หรือยาแอนตี้ไวรัส

ข้อมูลเพิ่มเติม

- โทรแพทย์ของท่านหรือศูนย์สุขภาพทางเพศในพื้นที่ทันที หากคิดว่าท่านอาจมีอาการ mpox
- ในกรณีฉุกเฉินโทรศูนย์สามตัว (000) ทันที สวมหน้ากากอนามัยหากกำลังไปคลินิก
- หากมีคำถามเกี่ยวกับ mpox โทรสายอินโฟลิ้งค์ของสุขภาพทางเพศนิวเซาท์เวลส์ หมายเลข 1800 451 624
- สำหรับความช่วยเหลือฟรีในภาษาของท่าน โทรบริการแปลและล่าม หมายเลข 13 14 50
- โปรดอ่านข้อมูลอื่นที่แปลแล้วเกี่ยวกับ mpox ที่ [NSW Health website](#)