

Mpox (monkeypox)

Apa itu mpox?

Mpox adalah infeksi yang disebabkan oleh *virus cacar monyet*. Sejak Mei 2022, terjadi peningkatan infeksi mpox di negara-negara yang jarang mengalami penyakit ini, termasuk Australia.

Orang-orang yang paling berisiko terkena mpox di NSW adalah laki-laki yang berhubungan seks dengan laki-laki lain, khususnya mereka yang berhubungan seks di luar negeri atau dengan wisatawan luar negeri.

Apa saja gejala mpox?

Gejala biasanya dimulai 7-14 hari setelah terpapar (tetapi bisa juga dalam waktu beberapa hari atau selama 21 hari).

Beberapa orang mendapatkan gejala awal seperti:

- Demam
- Sakit kepala
- Nyeri otot dan nyeri punggung
- Panas dingin
- Kelelahan
- Pembengkakan kelenjar getah bening.

Gejala yang biasa terjadi meliputi:

- ruam, lesi atau luka seperti jerawat, terutama di area yang sulit dilihat seperti alat kelamin, anus, atau pantat
- bisul, lesi atau luka di mulut.

Penderita mpox menular sejak pertama kali merasakan gejala hingga semua lesi menjadi berkerak, koreng terlepas, dan lapisan kulit baru terbentuk di bawahnya.

Kebanyakan penderita mpox membaik dalam beberapa minggu tanpa memerlukan pengobatan khusus.

Bagaimana mpox menyebar?

Mpox dapat menyebar melalui:

- kontak langsung kulit ke kulit disertai ruam, lecet atau luka pada kulit
- air mani dan cairan tubuh lainnya
- benda yang terkontaminasi, seperti tempat tidur atau pakaian
- menghirup tetesan hidung yang dihembuskan oleh penderita mpox, namun hal ini jarang terjadi.

Bagaimana cara melindungi diri saya dari mpox?

Ada vaksin untuk melindungi terhadap mpox yang disebut JYNNEOS. Vaksin ini gratis dan direkomendasikan di NSW untuk kelompok orang yang memenuhi syarat.

Cara lain untuk melindungi diri Anda dari mpox:

- Menghindari kontak dekat dengan orang yang memiliki gejala mpox atau mpox
- Menghindari kontak dengan bahan yang terinfeksi, seperti seprai atau handuk
- Bertukar informasi kontak dengan pasangan seksual, sehingga jika pasangan mengidap mpox Anda dapat dihubungi dan ditawarkan vaksinasi untuk mencegah mpox (profilaksis pasca pajanan)
- Mempraktikkan kebersihan tangan yang baik.

Bagaimana mpox didiagnosis dan diobati?

Mpox didiagnosis dengan pengujian laboratorium terhadap cairan lepuh atau koreng.

Kebanyakan penderita mpox dapat mengatasinya di rumah dengan tetap terhidrasi dan mengonsumsi obat pereda nyeri yang dijual bebas. Dokter atau perawat medis juga dapat memantau mereka.

Orang yang sakit parah mungkin perlu pergi ke rumah sakit. Mereka dapat diberikan cairan infus dan pengobatan untuk mengendalikan demam atau nyeri, atau obat antivirus.

Informasi lebih lanjut

- Hubungi dokter atau klinik kesehatan seksual setempat segera jika Anda merasa mengalami gejala mpox.
- Dalam keadaan darurat segera hubungi Triple Zero (000). Kenakan masker jika Anda pergi ke klinik.
- Jika Anda memiliki pertanyaan tentang mpox, hubungi Tautan Info Kesehatan Seksual NSW di 1800 451 624.
- Untuk bantuan gratis dalam bahasa Anda, hubungi Layanan Penerjemahan dan Juru Bahasa di 13 14 50.
- Bacalah informasi mpox terjemahan lainnya di situs [NSW Health website](#).