

Mpox (جدري القروء)

Mpox (monkeypox)

English

ما هو mpox؟

Mpox عدوى يسببها فيروس جدري القروء (monkeypox virus). منذ أيار/مايو، تم الإبلاغ عن زيادة في حالات العدوى بـ mpox في بلدان لم يكن من المعتاد ظهور المرض فيها، بما في ذلك أستراليا. والأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بـ mpox هم الرجال الذي يمارسون الجنس مع رجال، خاصةً الذين يمارسون الجنس في الخارج أو مع مسافرين قدموا من الخارج.

ما هي أعراض mpox؟

تبدأ الأعراض عادةً بعد 7 أيام إلى 14 يوماً من التعرض للعدوى. ويمكن أن تقصر مدة بدء الأعراض إلى 5 أيام أو تطول إلى 21 يوماً.

وتظهر لدى بعض الأشخاص أعراض مبكرة مثل:

- ارتفاع بالحرارة
- وجع في الرأس
- ألم في العضلات وألم في الظهر
- قشعريرة برد
- إنهاك
- تورم العقد اللمفاوية.

وتشمل الأعراض المعتادة:

- طفح جلدي، آفات جلدية أو تقرّحات شبيهة بالبثور، خصوصاً في مواضع تصعب رؤيتها كالأعضاء التناسلية أو الشرج أو الأرداف
- قرحات، آفات جلدية أو دمل في الفم.

ويعتبر المصابون بـ mpox ناقلين للعدوى منذ بداية ظهور أعراضهم لحين تقشر الآفات الجلدية وتساقط القشور وتكوّن طبقة جلدية جديدة تحتها.

وتتحسن صحة معظم المصابين بـ mpox خلال بضعة أسابيع بدون حاجة إلى علاج محدد.

كيف ينتشر mpox؟

يمكن أن ينتشر mpox عن طريق:

- ملامسة الجلد للجلد بصورة مباشرة، أي ملامسة جلد شخص لديه طفح جلدي أو تقرّحات أو دمل.
- السائل المنوي وسوائل الجسم الأخرى
- الأشياء الملوّثة، كأغطية الأسرة أو الملابس
- استنشاق قطرات الرذاذ التي ينفثها مصاب بـmpox، ولكن هذا نادر الحدوث.

كيف أحمي نفسي من الإصابة بـmpox؟

يوجد لقاح لحماية نفسك من الإصابة بـmpox يُسمى JYNNEOS. وهذا اللقاح مجاني ويوصى به في NSW للمجموعات المؤهلة من الناس.

وتشمل الوسائل الأخرى لحماية نفسك من mpox:

- تجنّب المخالطة اللصيقة مع أشخاص مصابين بـmpox أو لديهم أعراض mpox
- تجنّب ملامسة مواد ناقلة للعدوى، كأغطية الأسرة أو المناشف
- تبادل وسائل الاتصال مع الشركاء الذين تمارس معهم الجنس، حتى يمكن الاتصال بك إذا أصيب أحدهم بـmpox وعرض لقاح عليك لمنع انتشار mpox (كعلاج وقائي بعد التعرض للفيروس)
- ممارسة القواعد السليمة لنظافة اليدين.

كيف يمكن تشخيص mpox ومعالجته؟

يتم تشخيص mpox بالفحص المخبري لسائل من تقرّح أو للقشور.

يستطيع معظم المصابين بـmpox التحكّم بالمرض في المنزل بالمحافظة على رطوبة (تميّه) أجسامهم وأخذ مسكنات الوجع التي لا تحتاج إلى وصفة طبية. كذلك قد يقوم الطبيب العام أو الطبيب السريري المعالج بمراقبة المصابين. وقد يتعيّن على الأشخاص الذين يعانون من توعك شديد الذهاب إلى المستشفى، حيث يمكن إعطاؤهم سوائل وعلاجاً عن طريق الوريد للتحكّم بالحرارة أو الوجع، أو أدوية مضادة للفيروسات.

للمزيد من المعلومات

اتصل بطبيبك أو بعيادة الصحة الجنسية في منطقتك على الفور إذا كنت تعتقد أنك تعاني من أعراض mpox.

- في الحالات الطارئة اتصل بالرقم ثلاثة أصفار (000) على الفور. ارتدِ كمامة عند ذهابك إلى العيادة.
- إذا كانت لديك أسئلة عن mpox، اتصل بـ“خدمة خط الصحة الجنسية في NSW” على الرقم 1800 451 624.
- للحصول على معلومات مجانية بلغتك، اتصل بخدمة الترجمة الخطية والشفهية على الرقم 13 14 50.
- أقرأ المعلومات المترجمة عن mpox على الموقع الإلكتروني: [NSW Health website](https://www.health.nsw.gov.au).