



日本脑炎

Japanese encephalitis

什么是日本脑炎？

日本脑炎是由日本脑炎病毒引起的罕见但很严重的感染，是通过带病毒的蚊子传播给人类的。

日本脑炎有什么症状？

日本脑炎患者多数没有任何症状。

有些人可能会出现以下症状：

- 发烧
- 头痛
- 呕吐

重症患者（每250人中有1人）可能会出现以下症状：

- 颈部僵硬
- 定向障碍
- 震颤
- 昏迷
- 癫痫发作
- 瘫痪

如果您有任何这些症状，请立即跟医生联络，或在紧急情况下打电话零零零（000），或者就近去急诊部就诊。

有些重症患者可能会终生有神经系统并发症，甚至死亡。

如果出现症状，那么可能在被带病毒的蚊子叮咬之后5至15天出现。

日本脑炎病毒是怎样传播的？

如果蚊子叮咬了带有日本脑炎病毒的动物（如猪或水鸟），然后有人被这只蚊子叮咬了，那么病毒就会传播。

日本脑炎病毒不会人传人。没有人会通过接触带病毒的动物或者食用动物产品而感染日本脑炎病毒。

哪些人感染日本脑炎病毒的可能性比较大？

下面这些人比较有可能感染日本脑炎病毒：

- 在高危地区工作或从事户外活动（如野营、钓鱼、徒步旅行、园艺）者。
- 在养猪场附近工作或生活者（被蚊子传染的猪会带很多病毒；如果它被蚊子咬了，就会传染更多蚊子）

您怎样知道自己是不是感染了日本脑炎？

如果您有上面列出的症状，医生可能会做一个测试来检测病毒。医生还可能测量血液或脊髓液样本中日本脑炎的抗体水平。

日本脑炎如何治疗？

对日本脑炎没有特定的治疗方法。有症状的病人往往需要医院的支持，有时需要重症监护。

如何避免感染日本脑炎病毒？

预防日本脑炎的最好办法是不被蚊子叮咬。

保护自己的办法有：

- 使用驱虫剂。最好的驱蚊剂有diethyltoluamide (DEET)，picaridin或柠檬桉树油
- 外出时穿宽松的浅色长衣裤，穿能够遮住足部的鞋
- 在蚊子最多的黎明和黄昏时分，不要在室外久留
- 所有窗、门、通风口和其他入口都有防虫网遮住
- 把家里可能滋生蚊子的盛水容器都拿走
- 使用喷雾杀虫剂、蒸汽驱蚊器（室内）和蚊香（室外）来清除房间内蚊子以及在一个区域内驱蚊
- 如果要去露营，请使用蚊帐或防蚊屏

打日本脑炎疫苗

日本脑炎疫苗对2个月及以上的人来说是安全而有效的。

建议那些感染日本脑炎病毒风险最高的人去打疫苗。

详细了解哪些人可以[免费打疫苗](#)。

建议一些前往高风险国家的人也打疫苗。

如果您认为您可能获得疫苗，今天就和您的当地医生谈谈。如果您需要语言支持，请打电话 131450 给翻译口译服务处 (TIS)，要求打 1800 022 222 跟 Healthdirect 通话。