



# Viêm não Nhật

## Japanese encephalitis

### Viêm não Nhật là gì?

Viêm não Nhật (Japanese encephalitis) là bệnh nhiễm trùng hiếm gặp nhưng nghiêm trọng, gây ra bởi siêu vi viêm não Nhật. Bệnh lây lan đến người từ muỗi bị nhiễm.

### Triệu chứng của viêm não Nhật gồm những gì?

Hầu hết những người bị viêm não Nhật đều không có triệu chứng gì cả.

Một số người có thể gặp các triệu chứng như:

- sốt
- nhức đầu
- nôn mửa

Những người bị nhiễm trầm trọng (1 trong mỗi 250 người) có thể bị các triệu chứng như:

- cổ cứng đơ
- mất phương hướng
- run rẩy
- hôn mê
- co giật
- tê liệt

Hãy liên lạc bác sĩ ngay lập tức nếu quý vị gặp phải bất cứ triệu chứng nào nêu trên, hoặc trong trường hợp khẩn cấp hãy gọi đến Ba Số Không (000) hoặc đến ban cấp cứu gần nơi quý vị nhất.

Trong số những người bị nhiễm trùng nặng, một số có thể bị biến chứng thần kinh suốt đời hoặc ngay cả tử vong.

Nếu có triệu chứng, thì các triệu chứng có thể xuất hiện 5-15 ngày sau khi bị muỗi đã nhiễm đốt phải.

### Viêm não Nhật lây lan ra sao?

Bệnh này lây lan khi muỗi đốt một con vật (chẳng hạn như heo hoặc các loại chim nước như vịt, ngỗng, thiên nga) mà có siêu vi viêm não Nhật, và rồi con muỗi này đốt một người.

Người ta không thể lây truyền siêu vi viêm não Nhật đến người khác. Người ta cũng không thể bị viêm não Nhật qua việc sờ chạm một con vật đã nhiễm hoặc khi dùng sản phẩm chế biến từ gia súc.

## **Ai có nguy cơ bị nhiễm siêu vi viêm não Nhật nhiều hơn?**

Những người có nhiều khả năng gặp phải siêu vi viêm não Nhật là:

- những người làm việc hoặc sinh hoạt ngoài trời (ví dụ như cắm trại, câu cá, đi bộ đường dài, làm vườn) ở các khu vực nguy cơ cao.
- những người làm việc hoặc sinh sống gần các trại nuôi heo (nếu bị nhiễm từ muỗi, heo có thể nhiễm mức siêu vi cao, rồi khi bị muỗi đốt thì heo lại lan truyền siêu vi này đến nhiều con muỗi nữa.

## **Làm sao để quý vị biết mình bị viêm não Nhật ?**

Nếu quý vị gặp phải các triệu chứng nêu trên, bác sĩ có thể làm xét nghiệm để dò xem có siêu vi không. Bác sĩ cũng có thể đo lường mức kháng thể đối với viêm não Nhật, bằng cách xét nghiệm mẫu máu hoặc dịch tủy sống.

## **Viêm não Nhật được chữa trị bằng cách nào?**

Không có chữa trị cụ thể đối với Viêm não Nhật. Bệnh nhân có triệu chứng thì thường cần sự hỗ trợ của bệnh viện và đôi khi cần được chăm sóc tăng cường.

## **Cách để tôi tránh siêu vi viêm não Nhật?**

Cách tốt nhất để tránh viêm não Nhật là đừng để bị muỗi đốt.

Bảo vệ chính mình bằng cách:

- dùng thuốc chống muỗi/côn trùng (insect repellent). Thuốc chống muỗi tốt nhất là diethyltoluamide (DEET), picaridin, hoặc tinh dầu bạch đàn chanh (oil of lemon eucalyptus).
- mặc quần áo dài, rộng rãi và màu sáng khi ở ngoài trời và mang giày che phủ kín chân
- đừng dành nhiều thì giờ ở ngoài trời lúc mờ sáng hoặc sẩm tối khi muỗi hoành hành nhất
- dùng tấm lưới chống muỗi để che chắn tất cả các cửa sổ, cửa lớn, lỗ thông hơi, và các lối vào khác
- dẹp bỏ bất cứ các thứ giữ nước quanh nhà mình nơi muỗi có thể sinh sản
- dùng thuốc xịt chống côn trùng, các bình chứa tinh dầu khuếch tán (trong nhà), và nhang muỗi (ngoài trời) để làm thoáng sạch các phòng và để đuổi muỗi khỏi vào khu vực
- dùng mùng hoặc lưới muỗi nếu quý vị đi cắm trại

## **Chủng ngừa viêm não Nhật**

Vắc-xin viêm não Nhật được an toàn và hữu hiệu cho những người 2 tháng tuổi trở lên.

Việc chủng ngừa được khuyến đối với những người có nguy cơ nhiễm siêu vi viêm não Nhật cao nhất.

Tìm hiểu thêm về việc ai có thể nhận được [vắc-xin miễn phí](#).

Việc chủng ngừa cũng được khuyến đối với một số người [du lịch đến các quốc gia nguy cơ cao](#).

Nếu quý vị nghĩ rằng mình có thể nhận được vắc xin, hãy thảo luận với bác sĩ địa phương ngay hôm nay. Nếu quý vị cần thông dịch viên hỗ trợ, hãy gọi đến Dịch vụ Thông Phiên dịch (TIS) qua số 131450 và nhờ họ gọi đến healthdirect (y tế trực tiếp) qua số 1800 022 222.